



vorbereiten – vernetzen – begleiten

giz | Akademie
für Internationale
Zusammenarbeit (AIZ)

Mit Partner*in oder Familie gemeinsam ins Ausland

Ausreisevorbereitung in der Akademie
für Internationale Zusammenarbeit für
mitausreisende Partner*innen und Kinder

Wir können Lernen

Im Auftrag des



Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung



WIR REISEN AUS!

Sie stehen gemeinsam mit Ihrer*m Partner*in oder Ihrer Familie vor der Ausreise in ein neues Land und damit vor einem besonderen Lebensabschnitt.

Die gemeinsame Ausreise liegt uns in der Akademie besonders am Herzen! Deshalb bieten wir Ihnen und Ihren Familien ein „Rundum-sorglos-Paket“ von Unterbringung über Kinderbetreuung zu bedarfsgerechten Trainings.

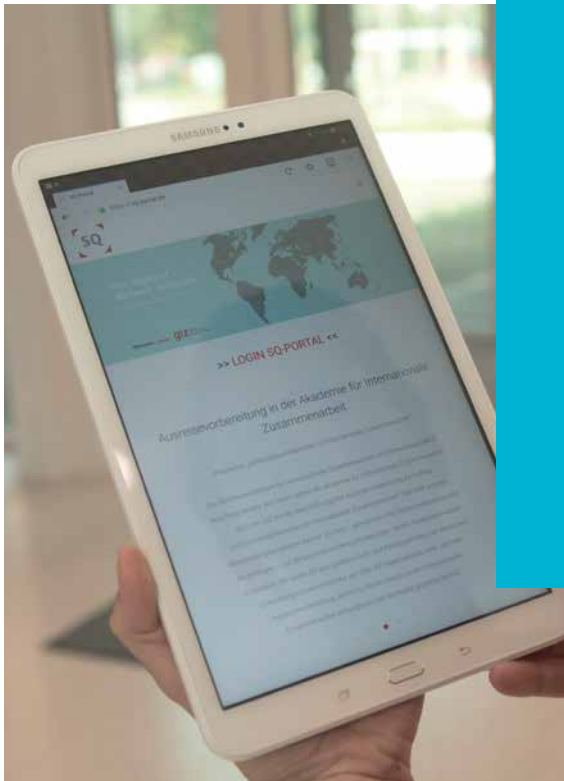
Über den Aufenthalt am Campus Kottenforst hinaus können Sie einige unserer Angebote auch einsatzbegleitend wahrnehmen. Dabei steht Ihnen ein umfangreiches Angebot zur Verfügung, das Sie optimal auf Ihr gemeinsames Abenteuer vorbereitet.



UNSERE ANGEBOTE FÜR MITAUSREISENDE PARTNER*INNEN (MAP)

Wenn Sie mit Ihrer*m Partner*in gemeinsam für mehr als ein Jahr ins Ausland gehen, können Sie an fast allen Trainings der Ausreisevorbereitung kostenfrei teilnehmen. Folgende Kurse sind buchbar:

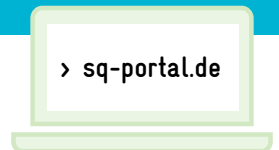
- › Umgang mit Diversität und Komplexität
- › Landesanalyse
- › Agenda 2030
- › Orientierungskurs Landessprachen & Sprachtraining
- › Sicherheitstraining, Safety & Security-Training
- › Umgang mit Stress, Belastung & Trauma
- › Erste Hilfe im Auslandseinsatz
- › Digitale Kompetenz & Digitale Sicherheit
- › Begleitetes Lernen



Außerdem stehen Ihnen die Angebote des Medien- und Informationszentrums sowie die vielen Vernetzungsmöglichkeiten der Akademie, wie beispielsweise das SQ-Portal, zur Verfügung. Letzteres ist die Plattform unserer Onlinetrainings und bietet Ihnen die Möglichkeit, digital mit anderen MAPs Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Menschen kennenzulernen, die sich bereits in Ihrem Ausreiseland aufhalten.



> sq-portal.de



PARTNER*INNEN VOR DER AUSREISE

Das dreitägige Kursangebot bietet Ihnen einen ganzheitlichen Blick auf Ihre **persönliche Entwicklung und Ihre Partnerschaft** im Hinblick auf den gemeinsamen Auslandsaufenthalt.

Sie bereiten sich auf die gemeinsame Entsendung sowie die Chancen und Herausforderungen als Paar im Einsatzland optimal vor. Sie reflektieren Ihre eigene Rolle sowie Ihre beruflichen Ziele und sind in der Lage, diese erfolgreich, auch im Sinne der Selbstfürsorge, umzusetzen.

DIESER KURS UNTERSTÜTZT SIE DABEI

- › den **Prozess des Ankommens** als Paar optimal vorzubereiten.
- › Ihre eigene **Rolle im Partner- oder Familiengefüge** zu reflektieren.
- › Ihre persönlichen und **beruflichen Ziele** zu hinterfragen, realistisch zu planen und erfolgreich umzusetzen.
- › der **Selbstfürsorge** in schwierigen Situationen den richtigen Stellenwert einzuräumen.
- › die **Rückkehr** oder Entsendung in ein weiteres Land rechtzeitig vorzubereiten.



„Als ich hier angefangen habe, waren es oft nur Teilnehmerinnen in den Kursgruppen. Zwischendurch war mal ein Mann dabei, aber das war die Ausnahme. Das hat sich sehr verschoben. Das Verhältnis zwischen Männern und Frauen ist inzwischen nahezu ausgewogen. Eine Veränderung in den letzten Jahren ist, dass sich immer mehr Paare dazu entscheiden, den Kurs gemeinsam zu besuchen und damit die Ausreise noch viel mehr als ein gemeinsames Projekt zu betrachten.“

SABINE SCHARFE
(EHEMALS MITAUSREISENDE PARTNERIN UND NUN SQ-TRAINERIN)



AUSREISE MIT KINDERN

Das neue zweitägige Kursangebot bietet Ihnen einen ganzheitlichen Blick auf die Chancen und Herausforderungen für Kinder und Jugendliche im Kontext der Ausreise. Sie lernen, wie Sie sich als Familie optimal vorbereiten und Ihre Kinder durch die verschiedenen Phasen der Ausreise begleiten.

DIESER KURS UNTERSTÜTZT SIE DABEI

- › Ihre Kinder **altersgerecht beim Abschied, Ankommen und Einleben** im Gastland zu unterstützen.
- › mit der soziologischen Kategorie „**Third Culture Kids**“ sowie ihren besonderen Herausforderungen und Chancen vertraut zu werden.
- › Anzeichen von **Kulturschock oder Heimweh** bei Kindern zu erkennen und angemessene Strategien zu entwickeln.
- › Vor- und Nachteile der verschiedenen Schulformen im Gastland kennen zu lernen und Klarheit über die eigenen Entscheidungskriterien zu bekommen.
- › ein Verständnis von **Mehrsprachigkeit** zu gewinnen und Kinder angemessen beim Spracherwerb zu begleiten.
- › praktische Orientierungsangebote und Möglichkeiten der Selbstreflexion kennen zu lernen.

„Alle drei Trainerinnen haben es geschafft, uns als Gruppe ausreisender MAPs zusammenzuschweißen, eine vertrauensvolle Umgebung zu schaffen, besonders auch in der digitalen Welt. Es ist fast schon ein wenig schade, dass wir nun getrennte Wege gehen.“

TEILNEHMERIN



BEGLEITETES LERNEN

Individuell auf Sie zugeschnittener Kurs, der offen für Ihre Wünsche und Bedürfnisse ist und sich an den Lernzielen Ihres Auslandsaufenthaltes orientiert. **Sie wählen ein Thema im Zusammenhang mit Ihrer Arbeit oder Ihrem Leben im Gastland aus und werden von einer*m Lernbegleiter*in unterstützt.** Sie können selbst entscheiden, ob Sie dieses in einem Präsenz- oder digitalem Format besuchen. Zeitpunkt und Umfang (2-3 Tage) des Trainings sind frei wählbar.

PRAXISBERATUNG

Da auch die gründlichste Vorbereitung nicht alles vorhersehen kann, was im Ausland auf Sie zukommt, und weil jedes Familiengefüge und jedes Zielland anders ist, gibt es für alle Teilnehmer*innen, im Anschluss an diesen und viele weitere Kurse, die Möglichkeit einer individuellen Praxisberatung. Bis zu 12 Monate nach Kursende können Sie bis zu **drei Coaching-Einheiten** mit Ihrer*m Trainer*in in Anspruch nehmen.



FAMILIENFREUNDLICHE

UNTERBRINGUNG

Unser Lernstandort Campus Kottenforst in Bonn-Röttgen bietet optimale Bedingungen für die Ausreisevorbereitung mit Kindern. Familien werden in der Regel direkt auf dem ruhig **im Grünen** gelegenen Campus in unseren **Familienapartments** untergebracht. Es gibt vielfältige **Freizeitmöglichkeiten** direkt vor Ort, wie eine Tischtennisplatte, einen Tischkicker oder eine Kegelbahn. Fußläufig finden sich Spielplätze, ein Bolzplatz und das **Naturschutzgebiet** Kottenforst. Außerdem bietet die Umgebung viele spannende Ausflugsziele.

KINDERCAMPUS „KICA“

Während Ihrer Trainings kümmern wir uns um die Betreuung Ihrer Kinder im hauseigenen KiCa, sodass Sie sich voll und ganz auf die Ausreisevorbereitung konzentrieren können. Hier treffen Kinder zusammen, die sich alle in der gleichen Situation des Ausreisens befinden.

Unsere Erzieher*innen bereiten ihre Kinder spielerisch und altersentsprechend auf die bevorstehende neue Lebenssituation vor. Eine Betreuung ist bis zu einem Alter von zwölf Jahren möglich; ältere Kinder können in Röttgen vor Ort in die Schule gehen. **Jugendliche** können nach Abstimmung mit uns ebenfalls **an einzelnen Trainings teilnehmen.**

„WORK-LIFE-ROMANCE“

... bietet einen offenen Raum für Gespräche. Ergänzend zu den beiden MAP-Kursen findet am Dienstagabend dieses **Dialogformat** statt. Hier tauschen Sie sich zu Veränderungen, Unsicherheiten und Strategien in ungezwungener Atmosphäre aus. Sie lernen andere Perspektiven kennen, um als Paar gestärkt in den Auslandseinsatz zu starten. Unsere erfahrenen Trainer*innen führen durch den Abend.



Bitte wenden Sie sich für die Kinderbetreuung so früh wie möglich an das

**Tagungsmanagement
Campus Kottenforst:**

T +49 228-4460 2000

M tagungsmanagement.
roettgen@giz.de

WIR SIND FÜR MITAUSREISENDE PARTNER*INNEN UND FAMILIEN DA

Mailen, rufen oder sprechen Sie uns persönlich an. Anmeldungen richten Sie bitte über die Personalverantwortlichen Ihrer Entsendeorganisation an das Team **Anmeldung und Beratung** der Ausreisevorbereitung.

Ulrike Wölflé & Anja Knieps,
Kundenservice

T +49 228 4460-2020

M schlueselqualifikation@giz.de

Kerstin Kalmring-Martini,
Ansprechpartner*in für die MAP-Kurse

T +49 228 4460-2018

M kerstin.kalmring-martini@giz.de

Ausführliche Informationen zum Kursangebot finden Sie auf dem
Buchungsportal der Akademie:
learning-giz.de

HERAUSGEBER

Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH
Akademie für Internationale Zusammenarbeit (AIZ)
Friedrich-Ebert-Allee 32 + 36
53113 Bonn

www.giz.de/akademie

DESIGN

Anika Majeric Kommunikation

FOTOS

Michael von Haugwitz

Überarbeitete Neuauflage, Juli 2021