

Burkina Faso : Amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial

Une alimentation saine et diversifiée pour les familles au Burkina Faso

Contexte

Au Burkina Faso, le secteur agricole emploie 80 % de la population, la plupart du temps dans de petites exploitations familiales, bien souvent céréalières, qui pratiquent une économie de subsistance. Plus d'une personne sur deux n'a pas accès à une alimentation saine et variée comprenant notamment les aliments riches en protéines et les fruits. Ainsi, seuls 23,9 % des enfants de 6 à 23 mois ont une alimentation minimale acceptable. (ENN 2021).

Située au sud-ouest du pays, zone d'intervention du projet, présente des conditions climatiques relativement favorables. Pourtant, les études montrent que la majorité de la population est sous-alimentée et manque de connaissances pour composer et préparer des repas diversifiés. Les femmes et les enfants en bas âge ont besoin de nutriments spécifiques, mais la disponibilité des sources de vitamines et de minéraux est généralement saisonnière : les longs mois de sécheresse dessèchent les jardins potagers. Le manque d'hygiène dans la préparation des repas cause des diarrhées fréquentes et la nourriture est mal assimilée.

Notre objectif

La situation alimentaire dans la région Sud-Ouest du Burkina Faso s'est améliorée, en particulier pour les femmes de 15 à 49 ans et les enfants de moins de 2 ans.

L'intervention du projet et de ses partenaires vise à favoriser (1) une plus grande disponibilité des aliments à haute valeur nutritive, (2) une amélioration des connaissances en matière d'hygiène, d'alimentation et d'économie domestique pour favoriser le changement de comportements ainsi qu'un (3) renforcement des capacités des prestataires de service. Dans le souci d'assurer la durabilité, notre intervention adresse les questions liées à (4) la gouvernance couvrant la coordination multisectorielle, la cohérence des politiques et la mise à l'échelle des bonnes pratiques, le renforcement de capacités ainsi que le partage des connaissances. La composante fortification des aliments à large échelle vise le (5) renforcement de la gouvernance en la matière au Burkina Faso et dans les pays de la CEDEAO.



| | |
|-----------------------|---|
| Intitulé du projet | Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial (PAH) |
| Commettant / Client | Ministère fédéral de la Coopération économique et du Développement (BMZ) |
| Organisme d'exécution | GIZ en collaboration avec Health Focus GmbH et IAK Agrar Consulting GmbH |
| Zone du projet | Région du Sud-Ouest du Burkina |
| Organisme de tutelle | Ministère de l'Agriculture, des Ressources Animales et Halieutiques (MARAH) |
| Durée globale | Avril 2015 – décembre 2025 |
| Enveloppe financière | 25,43 millions d'euros |
| Groupe cible | 30 000 femmes en âge de procréer (15 – 49 ans) et 8 000 enfants (0 – 23 mois) |

Initiative spéciale Transformation des systèmes agroalimentaires

Le projet fait partie de l'initiative spéciale du ministère fédérale allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ) « Transformation des systèmes agroalimentaires ». Les divers projets de ladite initiative spéciale contribuent à éliminer la faim et la malnutrition et à mettre en place les conditions pour la transformation des systèmes alimentaires afin que les générations futures d'une population mondiale croissante bénéficient d'une alimentation suffisante, saine et abordable.



Photo de gauche : production maraîchère
©Michael Jooß / GIZ 2018

Photo de droite : bouillie enrichie pour enfant
© Damien Farma / GIZ-2018



Kristina Rauland-Yambré
Cheffe de Projet
Tel (+226) 25 36 09 65
E: anne.rauland-yambre@giz.de

*Photo de gauche : Démonstration culinaire
©Mireille Tiendrebeogo / GIZ_2020*

*Photo de droite : séance d'animation avec des images
©Michael Joof / GIZ 2018*

L'approche d'intervention

Meilleure disponibilité d'aliments sains et variés : des plantes vivrières riches en nutriments et peu utilisées jusqu'alors, comme le moringa, le niébé et l'arachide, sont cultivées dans des champs et jardins communautaires pour améliorer la diversité alimentaire. Les femmes transforment des céréales, légumineuses et oléagineux en un mélange farineux facilement conservable avec lequel elles préparent une bouille pour leurs enfants. L'ajout de poudre de Moringa obtenue des feuilles séchées ou l'ajout d'un autre fruit ou légume rend la bouille plus riche. Les aliments nutritifs sont ainsi disponibles plus longtemps.

Meilleure santé et hygiène améliorée : des formations pour apprendre à composer des repas sains et équilibrés sont organisées à l'intention des femmes. Elles sont régulièrement formées sur des sujets liés à la nutrition et à l'hygiène alimentaire, mais aussi sensibilisées à travers la radio et des représentations théâtrales.

Amélioration des services publics pour l'alimentation, l'hygiène et la santé : les collaborateurs des services publics et décentralisés ainsi que les acteurs de la société civile approfondissent leurs connaissances en matière d'alimentation, d'hygiène et de santé. Ils organisent ensuite des formations initiales et continues pour diffuser largement ces savoirs, notamment auprès des femmes et des enfants.

Amélioration de la coordination multisectorielle : afin de mieux coordonner la sécurité alimentaire et de gagner en efficacité, le projet soutient les instances de coordination existantes dans la région du Sud-Ouest pour les secteurs de l'agriculture et de la santé. Le projet aide aussi à intégrer des activités concrètes d'amélioration de l'alimentation dans les plans de développement communaux. Les expériences positives remontent à l'échelon politique national.

Appui à la fortification des aliments aux niveaux régional et national : l'Alliance nationale pour la fortification (ANF) sera soutenue dans l'élaboration et la mise en œuvre de la stratégie nationale de fortification et le plan national de communication de la fortification à large échelle. Aussi, des organisations de la société

civile sont sollicitées pour la réalisation d'activités majeures de communication et veille citoyenne dans le domaine de la fortification. Au niveau sous régional Ouest Africain, l'OOAS est soutenue dans l'identification des expériences d'apprentissage afin de les échanger entre les pays.

Les résultats en chiffres

- **126** champs communs exploités sur 137 hectares
- **3 484** productrices encadrées
- **2 108** tonnes de compost produites par an
- **8 000** femmes touchées par les démonstrations culinaires
- **300** tonnes de farine enrichie produites par an par les femmes pour l'alimentation de leurs enfants
- **72 000** personnes touchées par les activités de communication (radio, théâtre-forum, ciné-débat...)
- **56%** des 30 000 femmes de la zone d'intervention connaissaient au moins 7 bonnes pratiques d'hygiène sur 10 contre 4% en début de projet
- **58%** des 30 000 femmes de la zone d'intervention connaissaient au moins 7 bonnes pratiques d'alimentation et de nutrition sur 10 contre 12% en début de projet
- **32%** des 30 000 femmes de la zone d'intervention connaissaient au moins 7 bonnes pratiques dans le domaine de la production agricole et de la transformation sur 10 contre 0% en début de projet.

... et en faits

L'état nutritionnel des enfants et des femmes des villages concernés présente une différence nette par rapport à celui des villages voisins. Selon les enquêtes de suivi (FUS) réalisées par le PAH (2021), **53%** des femmes des villages d'intervention du projet arrivent à diversifier leur alimentation (consommant au moins 5 groupes d'aliments par jour) contre **31%** des femmes des villages voisins qui ont une alimentation diversifiée. Pour les enfants en bas âge, la fréquence de la prise alimentaire est aussi importante que la diversité alimentaire. Environ **51%** enfants dans la zone d'intervention profitent d'une alimentation saine contre seulement **23%** dans les villages voisins.

Publié par Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH
Siège de la société Bonn et Eschborn **en Allemagne**

Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de
l'Hygiène en milieu familial (PAH)
01 BP1485 Ouagadougou, Burkina Faso
T: +226 25 36 09 65
E: anne.rauland-yambre@giz.de

Responsable Kristina Rauland-Yambré
Mise à jour Septembre 2023

Le contenu de cette publication relève de la responsabilité de la GIZ.

En coopération avec : Ministère de l'Agriculture, des Ressources Animales et
Halieutiques (MARAH)
Mandaté par : Ministère fédéral de la Coopération économique et du
Développement (BMZ)

Adresses postales des BMZ Bonn
deux sièges du BMZ Dahlmannstraße 4
53113 Bonn
Allemagne
T: +49 (0)228 99 535-0
poststelle@bmz.bund.de
www.bmz.de

BMZ Berlin
10963 Berlin
Allemagne
T: +49 (0)30 18 535-0