



Cofinancé par l'Union européenne



Mise en œuvre par :

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



L'HYGIÈNE PERSONNELLE



النظافة الشخصية



■ Connaitre les règles d'hygiène du personnel

- Hygiène des mains
- Hygiène corporelle
- Hygiène comportementale
- Hygiène vestimentaire

■ Sensibiliser aux mesures générales de prévention

■ التعرف على قواعد حفظ صحة

الانسان

■ التمهيس الى الطرق العامة للوقاية

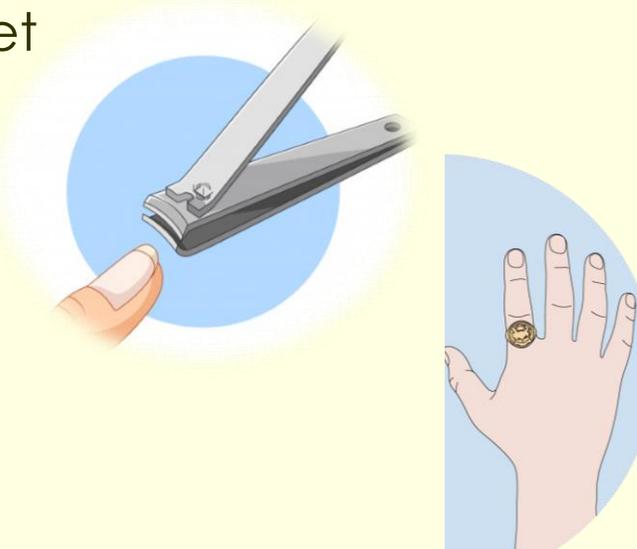
La contamination en quelques chiffres

Mains	100-1000 /cm ²	اليد
Aisselles	1- 10 millions /cm ²	الابط
Cheveux	1 million /cm ²	الشعر
Matières fécales	3 Milliards / g	الفضلات



Standards de l'hygiène des mains

- **Ongles** propres, coupés et limés



- Les **bijoux** (bagues) sont déconseillés

- Les **plaies** doivent être aseptisées et protégées par des gants étanches



Cherchez l'erreur ?



Cherchez l'erreur ?

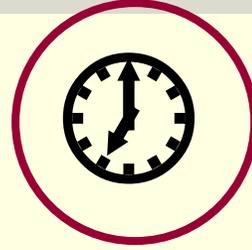


Quand se laver les mains?

متى يجب غسل اليدين؟



Au commencement du travail



عند الشروع في العمل



Avant de manipuler le poisson

قبل لمس الحوت



Avant de manger



قبل الأكل

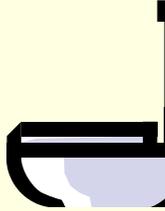
Quand se laver les mains?

متى يجب غسل اليدين؟



Après avoir manipulé du matériel ou des denrées sales

بعد لمس معدّات أو موادّ وسخة



Après avoir été aux toilettes

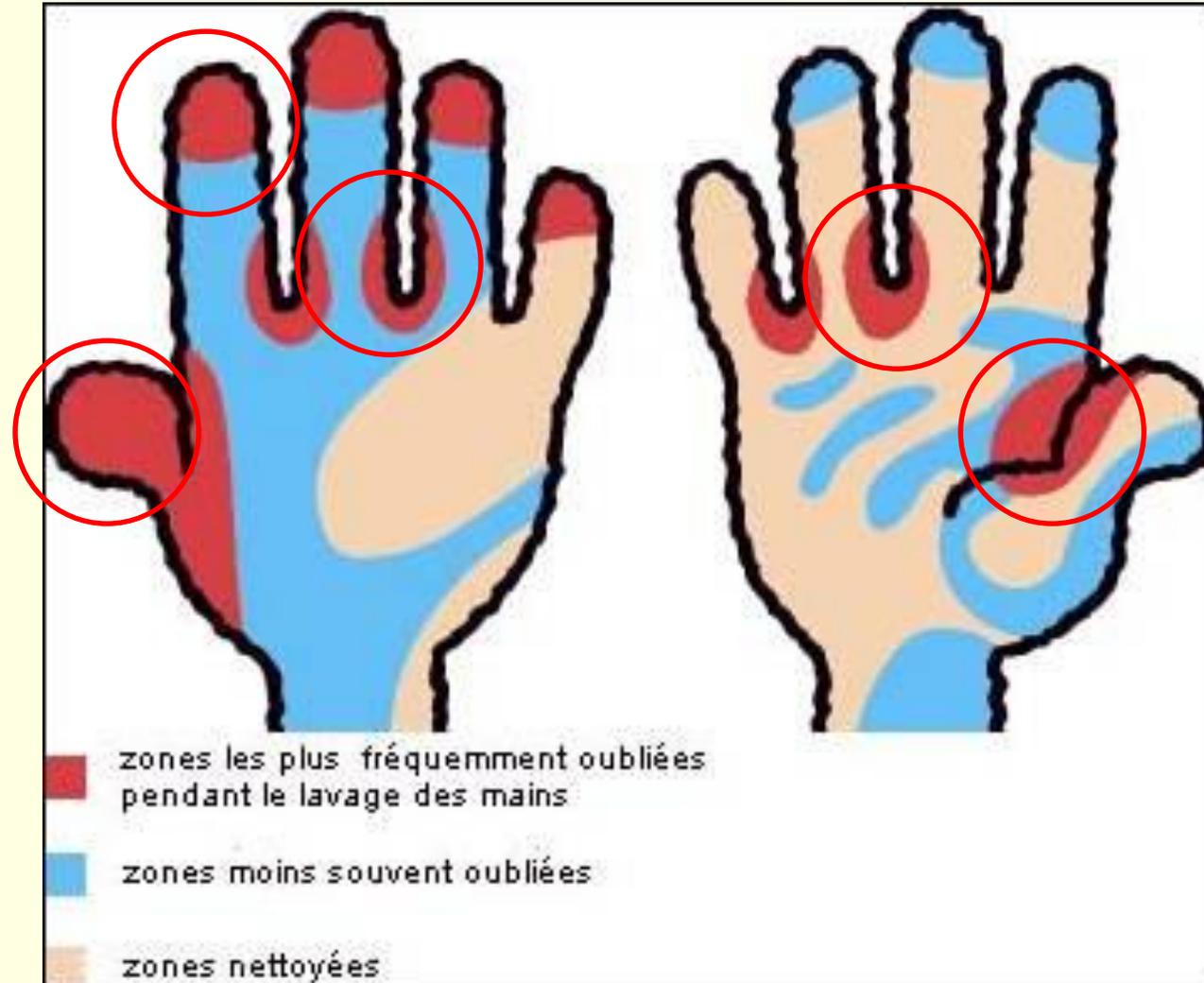
بعد الخروج من بيت الراحة



Après avoir éternué, toussé

بعد العطس أو السعال

Lavage des mains : les zones oubliées



Résultats du lavage des mains



5 **4** **3** **2** **1**

Lavage au savon bactéricide	Lavage au savon et essuyage (20 secondes)	Lavage au savon et essuyage (10 secondes)	Lavage à l'eau et essuyage	Pas de lavage
--	--	--	---	--------------------------

Etat d'une main lavée mais essuyée avec un linge sale



Hygiène des mains
نظافة اليدين



نعم

نعم للأظافر المقلمة و الأيدي النظيفة



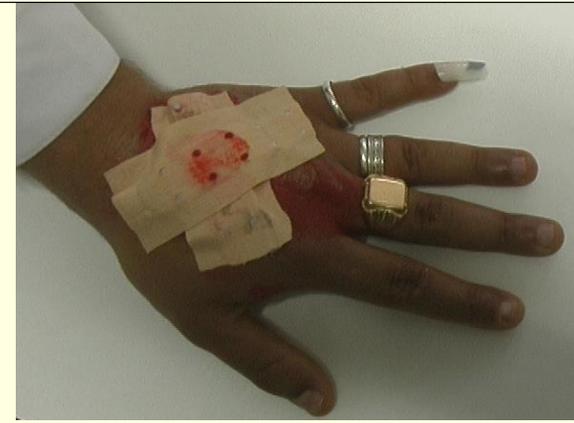
لا

لا للخواتم و الحللي و الأظافر الطويلة



نعم

نعم لحماية الجروح بفتقازات معازلة



لا

لا للأوساخ و الجروح الغير محمّية

Hygiène comportementale



Hygiène vestimentaire



Hygiène vestimentaire



CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE...

ما لا يجب فعله



- ⊖ Fumer à côté du poisson, glace, ...
التدخين بجانب الحوت، الثلج ...
- ⊖ Tousser au dessus des produits ou surfaces
السعال فوق الحوت، الثلج ...
- ⊖ S'essuyer sur les blouses
مسح اليدين في زيّ العمل
- ⊖ Porter de bijoux
لبس الخواتم
- ⊖

...



Résumé

■ L'hygiène demande une **connaissance** et une **conscience**

■ L'application des bonnes pratiques participe à assurer la **qualité** et la **salubrité** du poisson

■ حفظ الصحة يتطلب وعيا و معرفة

■ تطبيق قواعد النظافة يساهم في ضمان جودة و سلامة الحوت