



# Sécurité alimentaire et renforcement de la résilience

## QUELS SONT LES DÉFIS?

Jusqu'à 735 MILLIONS DE PERSONNES à travers le monde, principalement en Afrique subsaharienne et en Asie, souffrent de la faim. La malnutrition chronique, due à une carence en vitamines et minéraux importants, touche environ DEUX MILLIARDS DE PERSONNES. Les effets sont dévastateurs, particulièrement pendant les 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE.

Si, durant cette période, l'enfant est privé de micronutriments essentiels comme la vitamine A, le fer ou le zinc, il s'en ressentira toute sa vie. Il aura à souffrir notamment de retards de croissance et d'une limitation de ses capacités intellectuelles. Les conséquences de la malnutrition sont graves pour les individus, mais affectent également des nations entières. Faim et malnutrition comptent ainsi parmi les obstacles majeurs au développement.

Nous nous efforçons d'améliorer l'alimentation des femmes et des jeunes enfants en particulier, réalisant ainsi un fructueux INVESTISSEMENT DANS L'AVENIR.

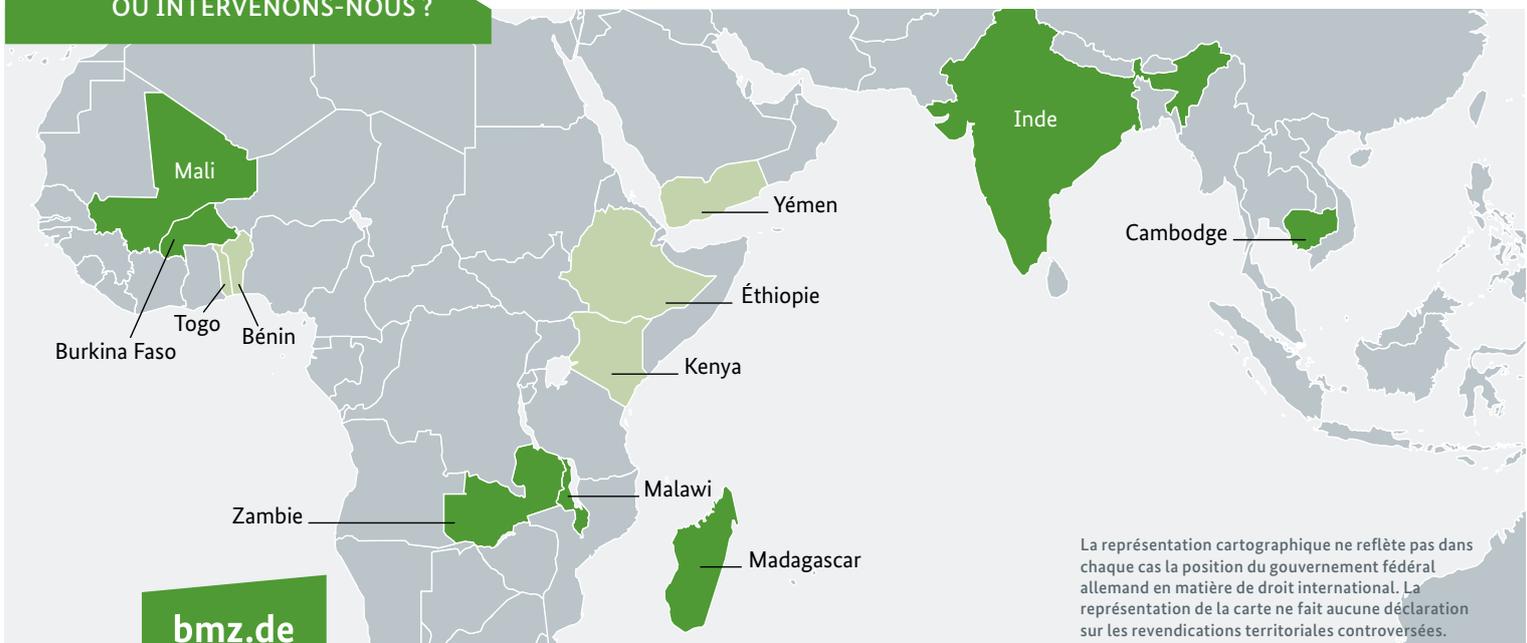
## QUELLES SONT LES CAUSES DE LA FAIM ET DE LA MALNUTRITION?

- ➔ Nombre de familles n'ont ni l'argent ni le savoir-faire nécessaire pour produire ou acheter des aliments riches en substances nutritives.
- ➔ Elles ignorent souvent les liens existant entre alimentation, hygiène et santé et ne connaissent pas les techniques permettant de transformer les denrées alimentaires tout en préservant les constituants à haute valeur nutritionnelle.
- ➔ Des nombreuses personnes n'ont pas accès à l'eau potable, à des installations sanitaires et à des soins de santé. Même lorsque l'alimentation est équilibrée, des diarrhées et des parasitoses fréquentes entraînent un état de malnutrition.
- ➔ Les guerres et autres catastrophes écologiques ou sociales rendent les personnes plus vulnérables à la faim et à la malnutrition. Il est particulièrement difficile pour eux de remédier à leur situation.

Le programme contribue aux objectifs de développement durable suivants.



## OÙ INTERVENONS-NOUS ?

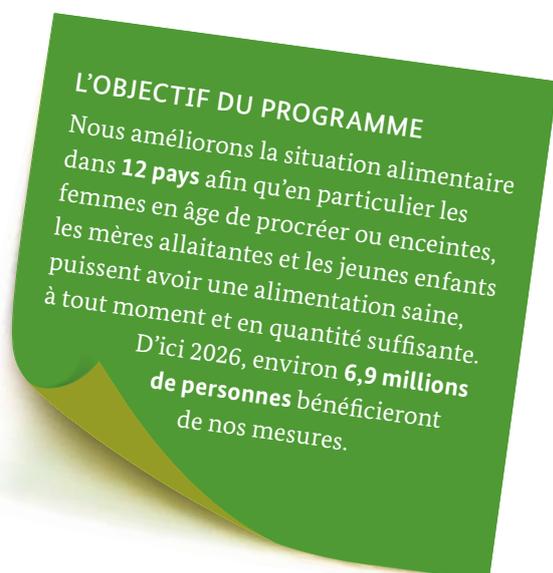




## COMMENT INTERVENONS-NOUS ?

Afin d'améliorer à long terme la situation alimentaire des populations concernées, le programme de sécurité alimentaire agit en même temps sur plusieurs facteurs, en ajustant ses activités en fonction des spécificités des différents pays. Nous apprenons aux petits paysans à irriguer leurs terres, à cultiver fruits et légumes, à les conserver et à les stocker.

Nous expliquons aux mères et aux femmes enceintes comment bien nourrir leurs enfants et les familiarisons avec les règles d'hygiène à respecter. Nous travaillons au niveau local avec des centres de santé et soutenons les mesures de protection sociale destinées aux plus vulnérables. Nous améliorons l'accès à l'eau potable et aux installations sanitaires dans une optique de prévention des maladies.



### L'OBJECTIF DU PROGRAMME

Nous améliorons la situation alimentaire dans **12 pays** afin qu'en particulier les femmes en âge de procréer ou enceintes, les mères allaitantes et les jeunes enfants puissent avoir une alimentation saine, à tout moment et en quantité suffisante. D'ici 2026, environ **6,9 millions de personnes** bénéficieront de nos mesures.



## EN BREF



*Le programme aide les populations à **diversifier leur alimentation** car seule une alimentation riche en nutriments assure un **développement normal et la santé**. S'adresser tout particulièrement aux femmes et aux enfants, c'est **investir dans l'avenir de la manière la plus productive possible**.*



*Le programme opère dans plusieurs domaines qu'il relie entre eux: **l'agriculture, l'hygiène et l'eau, le conseil nutritionnel, les services de santé, l'éducation**.*



**Durée : 2014 à 2026**



**Le programme intervient dans 7 pays.**



**Budget : 285 millions d'euros**



## MALAWI – LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA PRATIQUE: CONSEILS NUTRITIONNELS PAR TÉLÉPHONE ET SMS

54747 est le numéro du nouveau service de santé « Chipatala Cha Pa Foni » que Gladys Litenga a composé lorsqu'elle a soudainement ressenti des douleurs dans le bas-ventre au début de sa grossesse. La collaboratrice à l'autre bout du fil lui a conseillé de se rendre immédiatement à l'hôpital. Gladys a continué à utiliser le service de santé pendant sa grossesse pour s'informer sur l'alimentation saine et les questions de santé, et a finalement donné naissance à un garçon en bonne santé, Rafiki.

De nombreux hôpitaux du Malawi sont surchargés et les médecins ou autres professionnels de la santé ont peu de temps pour parler aux patients. L'isolement et l'incapacité à interpréter la nature des symptômes dissuadent souvent les gens de faire appel aux services de santé. C'est pourquoi une hotline a été mise en place et le service envoie désormais des messages écrits sur mesure. Des professionnels de santé qualifiés donnent des conseils sur différents sujets de santé, allant de la santé néonatale et infantile à la nutrition et à la santé reproductive. L'intervention, qui a débuté dans deux districts, est devenue un outil pour améliorer la fourniture de services à l'échelle nationale sur tous les sujets de santé publique et fait désormais partie du ministère de la Santé.

