



# Sécurité alimentaire et renforcement de la résilience

## QUELS SONT LES DÉFIS?

821 MILLIONS DE PERSONNES à travers le monde, principalement en Afrique subsaharienne et en Asie, souffrent de la faim. La malnutrition chronique, due à une carence en vitamines et minéraux importants, touche environ deux milliards de personnes. Les effets sont dévastateurs, particulièrement pendant les 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE.

Si, durant cette période, l'enfant est privé de micronutriments essentiels comme la vitamine A, le fer ou le zinc, il s'en ressentira toute sa vie. Il aura à souffrir notamment de retards de croissance et d'une limitation de ses capacités intellectuelles. Les conséquences de la malnutrition sont graves pour les individus, mais affectent également des nations entières. Faim et malnutrition comptent ainsi parmi les obstacles majeurs au développement.

Nous nous efforçons d'améliorer l'alimentation des femmes et des jeunes enfants en particulier, réalisant ainsi un fructueux INVESTISSEMENT DANS L'AVENIR.

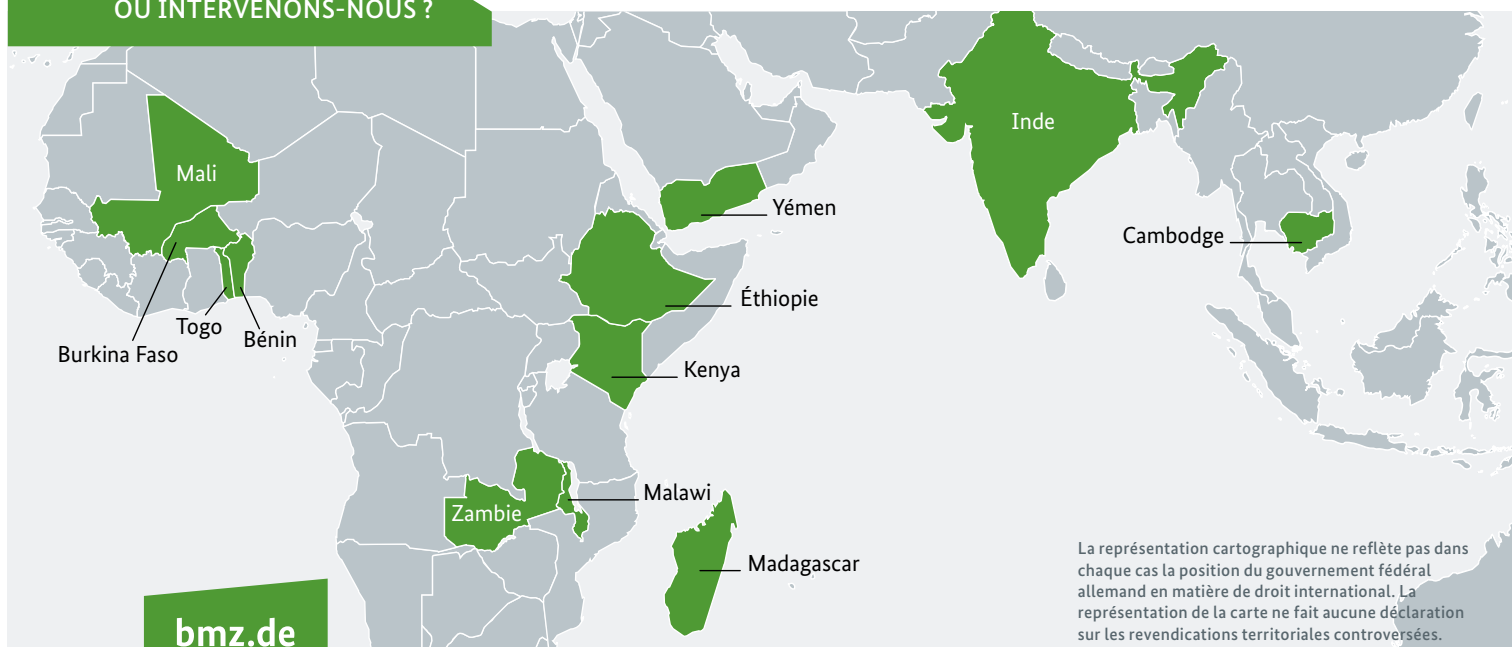
## QUELLES SONT LES CAUSES DE LA FAIM ET DE LA MALNUTRITION?

- ➔ Nombre de familles n'ont ni l'argent ni le savoir-faire nécessaire pour produire ou acheter des aliments riches en substances nutritives.
- ➔ Elles ignorent souvent les liens existant entre alimentation, hygiène et santé et ne connaissent pas les techniques permettant de transformer les denrées alimentaires tout en préservant les constituants à haute valeur nutritionnelle.
- ➔ Des nombreuses personnes n'ont pas accès à l'eau potable, à des installations sanitaires et à des soins de santé. Même lorsque l'alimentation est équilibrée, des diarrhées et des parasitoses fréquentes entraînent un état de malnutrition.
- ➔ Les guerres et autres catastrophes écologiques ou sociales rendent les personnes plus vulnérables à la faim et à la malnutrition. Il est particulièrement difficile pour eux de remédier à leur situation.

Le programme contribue aux objectifs de développement durable suivants.



## OÙ INTERVENONS-NOUS ?



La représentation cartographique ne reflète pas dans chaque cas la position du gouvernement fédéral allemand en matière de droit international. La représentation de la carte ne fait aucune déclaration sur les revendications territoriales controversées.



## COMMENT INTERVENONS-NOUS ?

Afin d'améliorer à long terme la situation alimentaire des populations concernées, le programme de sécurité alimentaire agit en même temps sur plusieurs facteurs, en ajustant ses activités en fonction des spécificités des différents pays. Nous apprenons aux petits paysans à irriguer leurs terres, à cultiver fruits et légumes, à les conserver et à les stocker.

Nous expliquons aux mères et aux femmes enceintes comment bien nourrir leurs enfants et les familiarisons avec les règles d'hygiène à respecter. Nous travaillons au niveau local avec des centres de santé et soutenons les mesures de protection sociale destinées aux plus vulnérables. Nous améliorons l'accès à l'eau potable et aux installations sanitaires dans une optique de prévention des maladies.

### L'OBJECTIF DU PROGRAMME

Nous améliorons la situation alimentaire dans **12 pays** afin qu'en particulier les femmes en âge de procréer ou enceintes, les mères allaitantes et les jeunes enfants puissent avoir une alimentation saine, à tout moment et en quantité suffisante. D'ici 2023, environ **2 millions** de personnes bénéficieront de nos mesures.



## EN BREF



*Le programme aide les populations à **diversifier leur alimentation** car seule une alimentation riche en nutriments assure **un développement normal et la santé**. S'adresser tout particulièrement aux femmes et aux enfants, c'est **investir dans l'avenir de la manière la plus productive possible**.*



*Le programme opère dans plusieurs domaines qu'il relie entre eux: **l'agriculture, l'hygiène et l'eau, le conseil nutritionnel, les services de santé, l'éducation**.*



**Durée :**  
2014 à 2023



**Le programme intervient**  
dans 12 pays.



**Budget :**  
192 millions d'euros



## MALAWI – LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA PRATIQUE: CONSEILS NUTRITIONNELS PAR TÉLÉPHONE ET SMS

Le 54747 est le numéro du nouveau service de santé «Chipatala Cha Pa Foni» que Gladys Litenga a appelé lorsque, au début de sa grossesse, elle a soudain ressenti des douleurs dans le bas de l'abdomen. «Allez immédiatement à l'hôpital!», lui a conseillé la collaboratrice au bout du fil. Par la suite, la jeune mère a continué à faire appel à ce service et son fils, Rafiki, est finalement venu au monde en bonne santé.

Le programme Sécurité alimentaire a intégré dans cette ligne d'assistance téléphonique existante des contenus liés à la nutrition. Il lui apporte son soutien, conjointement avec d'autres bailleurs de fonds. Le service envoie désormais des SMS «sur mesure» à un nombre croissant de personnes dans le pays. Il s'agit entre autres de conseils nutritionnels adaptés à la semaine de grossesse ou à l'âge des jeunes enfants. En effet, une carence nutritionnelle, notamment durant les 1000 premiers jours de la vie d'un être humain, du début de la grossesse jusqu'à la fin de la 2e année de vie, peut provoquer des dommages irréparables. Une bonne alimentation est donc particulièrement importante pour les futures mères comme pour les femmes qui allaitent. Non seulement, elle influe sur leur propre santé, mais assure aussi le développement normal du nourrisson.

