



# En avant les vitamines

Projet d'amélioration de  
l'Alimentation, de la nutrition et de  
l'Hygiène en milieu familial au Burkina Faso





## Améliorer la disponibilité d'aliments riches en nutriments

Plus de 60 jardins maraîchers et champs communautaires ont déjà été promus par l'entreprise fédérale GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit GmbH) en coopération avec Health Focus GmbH/IAK Agrar Consulting GmbH pour le compte du Ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ). Ces jardins garantissent une alimentation équilibrée et riche en nutriments aux femmes et leurs familles durant toute l'année. Grâce à l'accompagnement de la GIZ, aujourd'hui, elles cultivent beaucoup de variétés de légumes: tomates, choux, aubergines, oignons, mais surtout des aliments riches en vitamines A tels que la patate douce à chair orange, l'amarante et le Moringa.

## Pourquoi le Moringa?

Le Moringa est une plante avec une valeur nutritive particulièrement élevée. Elle est riche en protéines en fer et en vitamines. Ainsi elle contribue à la croissance mentale et physique des enfants.

- La poudre obtenue des feuilles peut être ajoutée à des plats et des boissons.
- Les graines de Moringa sont utilisées pour la purification de l'eau.
- Un savon de haute qualité est produit à base de la poudre.





## Goutte à goutte



Pendant la période sèche, il n'y a souvent pas assez d'eau pour les jardins maraîchers dans le sud-ouest du Burkina Faso. À l'aide d'une technique peu coûteuse les femmes utilisent moins d'eau et ont moins de travail. Elles coupent le fond d'anciennes bouteilles en plastique et enfoncent le côté du bouchon dans la terre. L'eau insérée coule lentement à travers l'étroit goulot et directement vers la plante. Le contenu de la bouteille suffit pour trois jours. Ainsi, les femmes peuvent arroser les plantes moins souvent, en utilisant moins d'eau.



## Qui sommes-nous?

L'objectif du PAH (Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial) est d'améliorer l'alimentation et la santé des femmes en âge de procréer et de leurs enfants. Ce projet étant financé depuis 2015 par le ministère fédéral allemand de la coopération économique (BMZ) dans le cadre de l'initiative spéciale « Un seul Monde sans faim » forme les personnes dans le sud-ouest du Burkina Faso en matière d'alimentation équilibrée, de méthodes de culture et d'hygiène alimentaire. Il s'adresse à environ 24 000 femmes et 6 800 enfants âgés de 6 à 23 mois.

## Que faisons-nous?

### Améliorer la disponibilité d'aliments sains

- Culture de jardins maraîchers et champs communautaires
- Mise en place de méthodes d'irrigation innovatrices
- Culture de plantes agricoles riches en vitamines et minéraux tels que le Moringa



### Alimentation saine et équilibrée

- Démonstrations et concours de mets à base d'aliments riches et nutritifs localement disponibles
- Production de farine enrichie pour l'alimentation des enfants et des femmes

### Amélioration de la propreté dans les ménages et dans les CSPS

- Formations sur l'hygiène alimentaire
- Émissions radio, représentations théâtrales et projections de films
- Formations sur l'hygiène et l'assainissement dans les centres de santé

## Pourquoi tout cela?

Au Burkina Faso, 80 pourcents de la population travaillent dans l'agriculture. La plupart du temps les familles pratiquent l'agriculture de subsistance et ils cultivent surtout des céréales. Plus de la moitié des ménages n'ont pas accès à une alimentation diversifiée et saine.

### Publié par

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Siège de la société  
Bonn et Eschborn, Allemagne

‘Projet d'amélioration de l'Alimentation de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial - PAH’

GIZ Büro Ouagadougou  
Rue Jacqueline Ki-Zerbo  
01 BP 1485 Ouagadougou 01, Burkina Faso  
+226 20 90 00 20  
[www.giz.de](http://www.giz.de)

### Mise à jour

Enero 2020

### Impression

Claudia Lormann-Nsengiyumva  
Sabrina Dold (Health Focus GmbH/  
IAK Agrar Consulting GmbH)  
Ouagadougou

### Conception

Michael Jooß  
Leipzig

### Crédits photographiques

Michael Jooß

### Texte

Christina Fischer, Sabrina Dold

Le contenu de la présente publication relève de la responsabilité de la GIZ.

Sur mandat du

Ministère fédéral de la Coopération économique et du Développement (BMZ)