



Mélange sain

Projet d'amélioration de
l'Alimentation, de la nutrition et de
l'Hygiène en milieu familial au Burkina Faso



Alimentation saine et diversifiée

Pour que les enfants puissent se développer en bonne santé, ils ont besoin d'une alimentation suffisante et en même temps diversifiée. Quatre groupes alimentaires différents sur sept doivent être couverts chaque jour selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Cela inclut les céréales, les fruits, les légumineuses et les oléagineux. Néanmoins, souvent ces produits ne sont pas toujours disponibles ou les femmes ont peu de temps pour préparer les repas. Pour cela, l'entreprise fédérale GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit GmbH) en coopération avec Health Focus GmbH/IAK Agrar Consulting GmbH a développé pour le compte du Ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ) un mélange de farine riche en vitamines et minéraux.

Le bon mélange



Les femmes ajoutent à la farine habituelle (millet, sorgho, maïs) des oléagineux comme par exemple l'arachide ou le sésame et des légumineuses comme le soja ou le haricot pour enrichir la farine d'avantage en protéines, vitamines et minéraux.

Le processus de préparation – passant par le nettoyage des graines, la torréfaction jusqu'à la mouture, – est réalisé ensemble. Le projet en collaboration avec les services déconcentrés de l'agriculture appui des champs communs dans lesquels les femmes produisent l'arachide et les légumineuses. Les hommes contribuent avec l'apport des céréales venant de leur production familiale. Après l'étape de la transformation, les femmes partagent la farine entre elles. Cette farine est utilisée à la maison pour la préparation du repas des petits enfants.





Préparation de la bouillie

Pour une seule portion, trois cuillerées de farine suffisent. La farine est mélangée à un peu d'eau et portée à ébullition, la bouillie enrichie est préparée en juste cinq à dix minutes à la maison. Selon la disponibilité et la saison, on peut y ajouter de la poudre de Moringa riche en vitamine A, des fruits et des légumes. Un peu de jus de citron donne un goût intéressant à la bouillie.



Qui sommes-nous?

L'objectif du PAH (Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial) est d'améliorer l'alimentation et la santé des femmes en âge de procréer et de leurs enfants. Ce projet étant financé depuis 2015 par le ministère fédéral allemand de la coopération économique (BMZ) dans le cadre de l'initiative spéciale « Un seul Monde sans faim » forme les personnes dans le sud-ouest du Burkina Faso en matière d'alimentation équilibrée, de méthodes de culture et d'hygiène alimentaire. Il s'adresse à environ 24 000 femmes et 6 800 enfants âgés de 6 à 23 mois.

Que faisons-nous?

Améliorer la disponibilité d'aliments sains

- Culture de jardins maraîchers et champs communautaires
- Mise en place de méthodes d'irrigation innovatrices
- Culture de plantes agricoles riches en vitamines et minéraux tels que le Moringa



Alimentation saine et équilibrée

- Démonstrations et concours de mets à base d'aliments riches et nutritifs localement disponibles
- Production de farine enrichie pour l'alimentation des enfants et des femmes

Amélioration de la propreté dans les ménages et dans les CSPS

- Formations sur l'hygiène alimentaire
- Émissions radio, représentations théâtrales et projections de films
- Formations sur l'hygiène et l'assainissement dans les centres de santé

Pourquoi tout cela?

Au Burkina Faso, 80 pourcents de la population travaillent dans l'agriculture. La plupart du temps les familles pratiquent l'agriculture de subsistance et ils cultivent surtout des céréales. Plus de la moitié des ménages n'ont pas accès à une alimentation diversifiée et saine.

Publié par

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Siege de la société
Bonn et Eschborn, Allemagne

'Projet d'amélioration de l'Alimentation de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial - PAH'

GIZ Büro Ouagadougou
Rue Jacqueline Ki-Zerbo
01 BP 1485 Ouagadougou 01, Burkina Faso
+226 20 90 00 20
www.giz.de

Mise à jour

Enero 2020

Impression

Claudia Lormann-Nsengiyumva
Sabrina Dold (Health Focus GmbH/
IAK Agrar Consulting GmbH)
Ouagadougou

Conception

Michael Jooß
Leipzig

Crédits photographiques

Michael Jooß

Texte

Christina Fischer, Sabrina Dold

Le contenu de la présente publication relève de la responsabilité de la GIZ.

Sur mandat du

Ministère fédéral de la Coopération économique et du Développement (BMZ)