





Une meilleure hygiène autour de l'alimentation

La disponibilité d'aliments riches en vitamines et minéraux et le savoir autour d'une alimentation équilibrée ne suffisent pas pour nourrir sainement les enfants. L'hygiène elle aussi – pendant la préparation et la consommation du repas – est importante. Qu'il s'agisse du lavage des mains, des aliments ou de la conservation de l'eau – l'entreprise fédérale GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit GmbH) en coopération avec Health Focus GmbH/IAK Agrar Consulting GmbH sensibilise les gens pour le compte du Ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ) aux bonnes pratiques d'hygiène alimentaire. De cette manière elle contribue considérablement à l'amélioration de la santé des femmes et des jeunes enfants.

Vive la propreté!

À travers des émissions radiophoniques, des représentations théâtrales, des projections de films et des entretiens directs le projet atteint une grande partie de la population et aussi les personnes individuellement. Au Burkina Faso, environ 72 000 personnes ont été sensibilisées de cette manière. Les gens sont formés de manière interactive et divertissante et avec beaucoup de matériel visuel. Grâce aux séances d'animation en groupe les femmes apprennent comment et à quels moments se laver les mains et pourquoi le respect des règles d'hygiène est très important. Pour que les gens appliquent ce qu'ils ont appris, le projet fait la promotion d'outils simples de lavage des mains. Les ustensiles pour se laver les mains plaisent surtout aux enfants.





Le saviez-vous?

Les trois étapes pour bien se laver les mains

- 1^{ère} étape: Mettre ses mains sous l'eau qui coule et les mouiller entièrement.
- 2^{ème} étape: Bien frotter ses mains avec du savon au moins pendant 20-30 secondes.
Ne pas oublier les espaces entre les doigts, les ongles et le dos de la main!
- 3^{ème} étape: Bien rincer la mousse sous l'eau qui coule.



Qui sommes-nous?

L'objectif du PAH (Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial) est d'améliorer l'alimentation et la santé des femmes en âge de procréer et de leurs enfants. Ce projet étant financé depuis 2015 par le ministère fédéral allemand de la coopération économique (BMZ) dans le cadre de l'initiative spéciale « Un seul Monde sans faim » forme les personnes dans le sud-ouest du Burkina Faso en matière d'alimentation équilibrée, de méthodes de culture et d'hygiène alimentaire. Il s'adresse à environ 24 000 femmes et 6 800 enfants âgés de 6 à 23 mois.

Que faisons-nous?

Améliorer la disponibilité d'aliments sains

- Culture de jardins maraîchers et champs communautaires
- Mise en place de méthodes d'irrigation innovatrices
- Culture de plantes agricoles riches en vitamines et minéraux tels que le Moringa



Alimentation saine et équilibrée

- Démonstrations et concours de mets à base d'aliments riches et nutritifs localement disponibles
- Production de farine enrichie pour l'alimentation des enfants et des femmes

Amélioration de la propreté dans les ménages et dans les CSPS

- Formations sur l'hygiène alimentaire
- Émissions radio, représentations théâtrales et projections de films
- Formations sur l'hygiène et l'assainissement dans les centres de santé

Pourquoi tout cela?

Au Burkina Faso, 80 pourcents de la population travaillent dans l'agriculture. La plupart du temps les familles pratiquent l'agriculture de subsistance et ils cultivent surtout des céréales. Plus de la moitié des ménages n'ont pas accès à une alimentation diversifiée et saine.

Publié par

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Siège de la société
Bonn et Eschborn, Allemagne

'Projet d'amélioration de l'Alimentation de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial - PAH'

GIZ Büro Ouagadougou
Rue Jacqueline Ki-Zerbo
01 BP 1485 Ouagadougou 01, Burkina Faso
+226 20 90 00 20
www.giz.de

Mise à jour

Enero 2020

Impression

Claudia Lormann-Nsengiyumva
Sabrina Dold (Health Focus GmbH/
IAK Agrar Consulting GmbH)
Ouagadougou

Conception

Michael Jooß
Leipzig

Texte

Christina Fischer, Sabrina Dold

Le contenu de la présente publication relève de la responsabilité de la GIZ.

Sur mandat du

Ministère fédéral de la Coopération économique et du Développement (BMZ)