



¿Cuál es el objetivo de la Estrategia Nacional de Movilidad Activa con enfoque de género y diferencial - ENMA?

Establecer acciones que permitan promover e impulsar la movilidad activa con enfoque de género y diferencial en el territorio nacional, que sean coherentes con los retos de la gestión del cambio climático y la calidad del aire. Buscamos lograr el desarrollo y consolidación de ciudades saludables y seguras que prioricen el cuidado de la vida, la accesibilidad y la inclusión de todas las personas, a través de espacios públicos que promuevan el encuentro, la convivencia y la seguridad ciudadana.

Todas las personas podemos disfrutar de la ciudad con espacios inclusivos



Respiramos un mejor aire



La Organización Mundial de la Salud - OMS recomienda que las personas adultas realicen **entre 150 y 300 minutos de actividad física** por semana, para disminuir la posibilidad de desarrollar:



10 % de los casos de **cáncer de mama.**



7 % de los casos de **cáncer de colon.**



10 % de los casos de **diabetes tipo 2.**



6 % de los casos de **enfermedad cardiovascular.**

Acciones

La ENMA propone **16 acciones**, entendidas como actuaciones estratégicas que se recomiendan desarrollar para promover la movilidad activa en el territorio nacional.

1 Propiciar condiciones para la coordinación de aspectos normativos, financieros e institucionales.

2 Alinear capacidades.

3 Facilitar procesos de participación ciudadana.

4 Fortalecer la seguridad vial, el enfoque género y diferencial, en las políticas públicas de movilidad activa.

5 Fortalecer manuales de diseño de infraestructura frente a la movilidad del cuidado y la movilidad activa.

6 Fomentar una visión que privilegie la movilidad activa en la planeación y ejecución de infraestructura.

7 Promover la integración de modos activos al transporte público.

8 Incentivar la incorporación del enfoque de sistema seguro.

9 Propiciar herramientas para la apropiación de planes, programas, proyectos y estrategias de movilidad activa.

10 Promover la evaluación de la pertinencia de Sistemas de Bicicletas Compartidas.

11 Fomentar la visión de ciudad compacta en los instrumentos de planeación.

12 Propiciar que los Planes de Movilidad Segura y Sostenible incluyan criterios para la movilidad activa.

13 Promover que en los Planes de Desarrollo Municipal se incorporen proyectos de movilidad activa.

14 Generar un sistema de información de movilidad activa.

15 Generar políticas públicas integrando el enfoque de Sistema Seguro y la movilidad activa con enfoque de género y diferencial, teniendo en cuenta dinámicas emergentes de 'micromovilidad'.

16 Promover mecanismos de financiación para la movilidad activa.

A menor exposición a niveles altos de ruido, mayor bienestar y estabilidad mental.

80 a 90 dBA es el nivel de ruido vehicular alcanzado en muchas ciudades alrededor del mundo. Según la OMS el ruido en exteriores no debería superar 55 dBA.



Usar la bicicleta como principal medio de transporte evita la emisión de un 84% menos de CO2 en comparación con el uso de vehículos motorizados.



Los viajes que hacemos en el transporte público son más eficientes

Tengo independencia económica y más tiempo para hacer mis diligencias

Contribuimos a la disminución de las emisiones de gases de efecto invernadero

