



Améliorer la nutrition, renforcer la résilience:
Les effets du ProSecAl relatés par les bénéficiaires.

ProSecAl
(Projet Sécurité Alimentaire et Nutritionnelle
et Renforcement de la Résilience)

2015 – 2023

Améliorer la nutrition, renforcer la résilience:
Les effets du ProSecAl relatés par les bénéficiaires.

par Susanne Bauer (Alteri)

PRÉFACE

Le Programme « Sécurité Alimentaire et nutritionnelle et renforcement de la résilience » (ProSecAI) est mise en œuvre dans 127 villages togolaises en zones rurales, rattachés à 65 centres de santé périphériques. Le groupe cible du ProSecAI sont des femmes en âge de procréer et de leurs enfants âgés de 6 à 23 mois. C'est précisément à cet âge que les interventions de sécurité alimentaire et nutritionnelle ont le plus grand impact sur la santé – même plus tard dans la vie. Compris les personnes qui vivent dans leurs ménages, le projet touche directement plus de 200.000 personnes.

L'objectif du programme est d'améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle des bénéficiaires et de leurs ménages à travers d'une part, un renforcement des capacités des partenaires à tous les niveaux et, d'autre part, la mise en place des cultures de haute valeur nutritive et des technologies pour l'augmentation de la productivité agricole, la gestion de la fertilité du sol, le stockage et la transformation. La sensibilisation sur les bonnes pratiques d'une alimentation saine et diversifiée ainsi que sur les pratiques d'hygiène de base est réalisée. Les femmes sont formées à l'entrepreneuriat et à la transformation de produits pour mettre en place une activité génératrice de revenus avec l'appui des institutions de microfinances et ainsi accroître la résilience économique du ménage.

Les partenaires de mise en œuvre de ProSecAI sont les services étatiques des secteurs de l'agriculture et de la santé aux niveaux national, régional et communautaire ainsi que les ONG locales. Aux côtés de ces derniers, les acteurs.trices communautaires (Animateurs endogènes, Agents de Santé communautaire, Femmes Leader) qui sont les agents de changement de comportement des bénéficiaires ont joué et continueront de jouer un rôle central.

Dans ce livret, les témoignages de ces acteurs.trices ont été recueillis pour décrire quels rôles déterminants ils ont joué dans le ProSecAI pour implémenter les actions du projet, quels effets ces actions ont eu sur leur vie, leur ménage et leur communauté. Finalement, ils nous partagent les grandes leçons apprises selon eux du ProSecAI et les actions qu'ils vont poursuivre et entreprendre pour la pérennisation. Les témoignages ont été recueillis en

langue locale et traduits en français. Le langage utilisé est celui des interlocuteurs.trices et reflète la pensée rurale des bénéficiaires typiques de ProSecAI. En parcourant ces récits, nous souhaitons aux lecteurs.trices de découvrir les bienfaits de ce programme sur la vie, l'autonomisation et le bien-être des 200.000 personnes qui ont été touchées par le ProSecAI.

Silke KÖNIGHOFER, Chargée de programme ;

silke.koenighofer@giz.de



TÉMOIGNAGES DE SUCCÈS DU PROSECAL



Contexte

Dans le cadre de l'initiative spéciale AGER, commanditée par le Ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ), le Programme Multisectoriel de Sécurité Alimentaire et de Renforcement de la Résilience (ProSecAl) est mis en œuvre dans 127 villages des trois régions au Togo, c'est à dire dans la Maritime, dans la Kara et les Plateaux. Le programme vise à améliorer la diversité alimentaire des femmes en âge de procréer et vise à augmenter le nombre de nourrissons et de jeunes enfants (6 à 23 mois) recevant suffisamment de repas variés. L'adoption des pratiques d'hygiène de base selon les 15 pratiques identifiées est également un indicateur de progression.

Le programme a obtenu des succès à plusieurs niveaux depuis son démarrage :

- L'amélioration de la situation alimentaire et nutritionnelle d'une grande partie des familles bénéficiaires ;
- L'amélioration de la production agricole et l'utilisation des produits alimentaires ;
- L'accès des ménages à la nourriture ;
- L'augmentation des connaissances nutritionnelles et sur l'hygiène de base ;
- L'augmentation de la résilience des ménages à travers des actions de tontine et des activités génératrices de revenu (AGR) ;
- La participation au projet même en dehors de la zone d'intervention du projet.



Objectif

Cette brochure présente un recueil de témoignages sélectionnés de femmes bénéficiaires et d'acteurs.trices communautaires pour lesquelles les actions du ProSecAl ont mené à une amélioration de la sécurité alimentaire, mais aussi une réelle amélioration de leur vie et leur bien-être. La documentation de l'effet au niveau individuel et familial des activités du programme dans les communautés rurales togolaises vise en particulier à faire entendre les voix des bénéficiaires et acteurs.trices communautaires impliqués.e.s dans les activités du programme.



Couverture géographique

Les témoignages ont été collectés par les Assistants Techniques du programme dans les communautés rurales togolaises couvertes par ProSecAl dans les préfectures de trois régions à savoir : La Kara (Kozah, Dankpen, Doufelgou, Binah), les Plateaux (Ogou, Haho, Moyen-Mono) et la Maritime (Zio, Yoto, Vo, Bas-Mono, Avé).



Parties prenantes

Les bénéficiaires : le groupe cible du programme, les femmes agricultrices de 15 à 49 ans et leurs enfants.

Les Femmes Leader : femmes agricultrices, dynamiques, volontaires, et acceptées par leurs pairs. Elles sont formées par le ProSecAl et ont la charge de préparer, organiser et animer les séances de sensibilisation et de démonstration culinaire.

Les Agents de Santé Communautaire et les animateurs Endogènes : acteurs.trices communautaires appuyant la mise en œuvre du programme ; ils appuient les Femmes Leader dans la mobilisation et la gestion des bénéficiaires lors des activités.

Les Responsables des Formations Sanitaires et les Accoucheuses : ils jouent les premiers rôles en matière de suivi et supervision rapprochés des Femmes Leader et des Agents de Santé Communautaire surtout à travers les réunions de monitoring.

Les autorités villageoises : ils s'impliquent activement dans la mobilisation des bénéficiaires en apportant des appuis aux Agents de Santé Communautaire, animateurs Endogènes et aux Femmes Leader à travers le relais et la publication dans le village des dates et les lieux des prochains rendez-vous.

TÉMOIGNAGES COLLECTÉS DANS LA KARA



Depuis l'arrivée de ProSecAI, tout le monde mange à sa faim et ceci jusqu'aux récoltes prochaines.



Nom : KATADI Atiyota
Village : Landa
Profil : Chef du village
Age : 47 ans
Ménage : 6 adultes, 6 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

A Landa, un village de la Région de la Kara au Nord du Togo, les femmes participent depuis 2020 aux activités du ProSecAI. Les femmes ont appris à travers les champs écoles les bonnes pratiques agricoles, c'est-à-dire le labour à plat, le semis au cordeau, les itinéraires techniques, les périodes d'entretien, la fabrication et l'utilisation du compost et engrais minéraux afin d'augmenter le rendement. Nos femmes ont appris les bonnes pratiques d'hygiène, la préparation des mets et la composition des aliments afin de bien se nourrir et être en bonne santé. La pratique de l'hygiène s'est nettement améliorée.

En ce qui concerne les activités génératrices de revenu, les femmes ont bénéficié du matériel qui leur permet d'exercer librement leurs activités, ce qui fait que chaque femme a initié une activité qui lui rapporte des revenus.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Avant ProSecAI, les femmes ne travaillaient que dans le champ de leur mari. Elles n'avaient pas accès à la terre. Surtout après la première année, les hommes ont donné des terres aux femmes et les aident dans les travaux champêtres, parce que les cultures promues sont destinées à la consommation du ménage et pour son bien-être.

Avant l'arrivée de ProSecAI, les enfants souffraient de beaucoup de maladies infantiles. Les problèmes de maux de ventre, de diarrhée n'existent plus. Nous n'avons plus de cas de décès d'enfant dû à l'anémie. Les enfants ne tombent plus autant malades. Ils ont la bonne forme. Ils deviennent de plus en plus intelligents.

Les gens ont difficilement la nourriture pendant la saison sèche. Depuis l'arrivée de ProSecAI, tout le monde mange à sa faim et ceci jusqu'aux

récoltes prochaines. J'ai constaté que nos femmes sont épanouies, l'harmonie règne dans les foyers et il y a plus de cohésion dans le village.

Avant ProSecAI, les hommes et femmes n'aimaient pas participer aux activités que j'initiais. Avec l'arrivée du programme, il y a un changement. Les hommes et femmes participent aux réunions pour ne pas rater l'événement. Les femmes prennent librement la parole et sont consultées pour les prises de décisions. Elles ont mis en place des stratégies de collecte d'argent afin de pouvoir acheter les intrants en début de campagne. Beaucoup de choses ont changé, je ne saurais pas tout citer ici.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Au début, nous avons cru que le projet nous avait écarté, nous les hommes. Avec les explications, nous avons compris la stratégie. Ce qui m'a intéressé c'est l'implication de tout le monde, c'est à dire le chef et le Comité Villageois de Développement, les Femmes Leader et les Agents de Santé Communautaire. Le suivi de proximité qui est assuré par nos Femmes Leader et les animateurs endogènes. L'équipe des techniciens du ProSecAI est régulier dans le village pour soutenir les femmes, suivre les bénéficiaires. Ils prennent en compte nos préoccupations.

Je ne cultivais pas plus de 0.25 hectare depuis la mort de mon mari. Depuis l'arrivée du ProSecAI, je cultive 0.75 hectare de maïs orange et 0,5 hectare de soja.



Nom : NABEDE Waldebelo, surnommée "Cash"

Village : Bèbèda

Profil : Femme Leader, bénéficiaire AGR

Age : 52 ans

Ménage : 4 adultes, 4 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Moi et les autres femmes du village nous avons commencé avec les activités du ProSecAI en 2018. Dans l'agriculture, j'ai toujours participé aux convocations de réunion des Animateurs Endogènes. Maintenant je cultive le maïs, le soja, la papaye, la patate douce à chair orange et le moringa. Pour les Activités Génératrices de Revenu, quand le ProSecAI nous a distribué les moulins il y a 3 ans, j'ai été la première à payer. Moi-même je savais faire le fromage de soja mais pas les beignets, le lait et la viande de soja. Quand j'ai reçu la formation, je sais faire tout. Je mouls le soja et je prépare la sauce pour moi-même et pour les autres aussi. Pour la santé, comme je suis Femme Leader, je fais les démonstrations culinaires et j'aide aussi les femmes pour qu'elles fassent bien les mets enseignés à leurs maris et leurs enfants. Quand je vais au marché, je parle de la bouillie enrichie

aux femmes qui ont des enfants. Elles doivent bien les nourrir.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Ce que moi je vais dire est que, avant le ProSecAI, les produits de récolte ne nous suffisaient pas. Nos maris cultivaient, mais la production n'était pas beaucoup. Il n'y avait pas d'argent, car les terres étaient pauvres. Il y avait aussi les maladies des enfants. Nous-même on ne savait pas qu'on avait des problèmes. C'est quand nous avons suivi les explications du ProSecAI que moi j'ai su que les maladies des enfants dépendent aussi de la nourriture que nous mangeons mal.

Pour moi-même, avec le ProSecAI, ma vie a changé progressivement. J'ai appris beaucoup de choses, je ne peux pas tout citer. J'ai appris

les bonnes pratiques agricoles, à manier le moulin, à faire l'épargne, je sais faire les mets de ProSecAI. J'ai aussi appris à parler en groupe. Je me respecte et mes camarades respectent mes points de vue aussi.

J'ai eu plus que je ne m'attendais. Je ne cultivais pas plus de 0.25 hectare depuis la mort de mon mari. Ce sont mes enfants qui sont à Lomé qui m'envoient de l'argent pour acheter à manger. Depuis l'arrivée du ProSecAI, je cultive 0.75 hectare de maïs orange et 0,5 hectare de soja. Je fais, quand je peux, des boutures de patate douce à chair orange aussi. Mes enfants ne m'envoient plus de l'argent. Quand ma fille a commencé l'université, c'est moi qui m'occupais d'elle pour son loyer et son déplacement. Aujourd'hui, quand elle vient au village elle m'aide à travailler sur le moulin et je la paie. J'ai un moulin que je n'ai jamais pensé pouvoir avoir. Je suis vraiment fière de ça. Avec mon moulin, mes camarades m'ont surnommé « cash » car je ne fais pas le travail à crédit, c'est cash !

Et mes enfants m'appellent fonctionnaire, car j'ai un revenu que je gagne grâce à mon activité.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Au début, quand nous avons commencé, tout le monde pensait que nous n'aurons rien à gagner avec ProSecAI. Mais après 3 ans, chaque femme dit que ProSecAI est bon. Chez nous ici, si une femme dit que tu es bon, il faut savoir que tu seras bon partout. Nous tous, nous sommes satisfaits du travail que ProSecAI nous a fait.

Le ProSecAI a aidé vraiment les femmes à sortir de leur pauvreté, à avoir beaucoup de nourriture, à manger bien, à sortir la tête haute et à avoir de l'argent.

Dans le village, il n'y a plus de cas d'anémie, de malnutrition et d'autres maladies chez les enfants. Les enfants sont maintenant éveillés et réguliers à l'école.



Nom : AWATA Batombatéra

Village : Bidigou

Profil : Acteur Communautaire de la Santé

Age : 42 ans

Ménage : 3 adultes, 6 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe aux activités du ProSecAI depuis 2019, afin de contribuer à la réduction de la malnutrition et à mettre fin à la défécation à l'air libre dans notre village. J'ai participé aux activités éducatives, de démonstrations culinaires, de visites à domicile et j'effectue des suivis des bénéficiaires dans tout le village.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Avant l'arrivée de ProSecAI, il y avait assez de cas de malnutrition à Bidigou, des problèmes de salubrité et des maladies. Aujourd'hui l'aspect du village est plus présentable qu'avant. Le village est plus propre qu'avant.

Il y a également la disponibilité des aliments à Bidigou. Il n'y a plus de période de soudure et les cas de maladies ont considérablement diminué. Ce qui a changé sont les pratiques d'hygiène, les techniques agricoles, la variation des aliments, la consommation des mets enseignés par ProSecAI, la non-utilisation de « cubes » [complément alimentaire artificiel] dans les mets.

Dans le village, il n'y plus de cas d'anémie, de malnutrition et d'autres maladies chez les enfants. Les enfants sont maintenant éveillés et réguliers à l'école.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Avec ProSecAI, mon village a connu une autonomisation financière : les femmes n'attendent pas les hommes avant de faire des dépenses. Il y a une augmentation des rendements suite à la pratique de bonnes techniques agricoles enseignées par ProSecAI et à la culture des produits agricoles riches et plus rentables dans le village de Bidigou. On a connu un accroissement de la superficie cultivée.

Je suis membre du bureau de la Commission Sécurité Alimentaire et Nutritionnelle à Bidigou. Par ce bureau nous allons appliquer tout ce

que ProSecAI nous a montré dans le village. Le projet nous a donné des conseils nutritionnels, nous a appris les mesures d'hygiène, les bonnes techniques de culture, bref comment faire pour être en bonne santé et économiser l'argent.

TÉMOIGNAGES COLLECTÉS DANS LES PLATEAUX



Au cours de nos séances de démonstration culinaire, l'ambiance qui y règne avec des chants et des danses a fait développer un amour fraternel et le savoir vivre dans une communauté.



Nom : GUENOU Yawa

Village : Atchavé

Profil : Femme Leader

Age : 30 ans

Ménage : 2 adultes, 1 enfant

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

J'ai commencé à participer aux activités du ProSecAI en 2020. J'assiste aux séances de démonstration culinaire auxquelles j'enseigne la préparation des mets et après cela je fais des visites à domicile pour voir comment les femmes font chez elles. Je ne visite pas seulement les bénéficiaires mais aussi les autres femmes du village pour leur parler du programme et des conseils et enseignements que j'ai reçus, en vue de les amener à adopter de bons comportements et à bien manger pour être en bonne santé.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Ce que j'ai constaté, c'est l'amélioration de mon état de santé et de celui de toute ma famille. Mon enfant qui souffrait souvent des maux de ventre n'en souffre plus depuis que j'ai commencé à préparer les mets promus par ProSecAI et à respecter les mesures d'hygiènes.

Concernant mon comportement, après la formation que ProSecAI nous a faite, je ne suis plus timide comme avant. Donc moi aussi je peux apprendre des choses et enseigner les autres. En tant que femme, avant j'étais sans moyen financier et je dépendais de mon mari. Mais ProSecAI m'a permis de me réveiller et j'ai intégré les groupes d'épargne. Avec les petites motivations que j'ai reçu du ProSecAI au début, j'arrive maintenant facilement à assurer mes

cotisations et j'ai pu créer quelques activités génératrices de revenu. Ainsi, en l'absence de mon mari, j'arrive à subvenir aux besoins de la famille.

Dans le village, de nombreuses personnes ne savaient pas mener une vie communautaire ou comment parler dans un groupe. Mais quand ProSecAI est arrivé, les femmes se sont mises en groupe pour la réalisation des activités du projet. Au cours de nos séances de démonstration culinaire, l'ambiance qui y règne avec des chants et des danses a fait développer un amour fraternel et le savoir vivre dans une communauté. Les querelles ont diminué dans le village.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Notre village va continuer les activités du ProSecAI. Déjà, nous savons que le projet va prendre fin et pour cela, nous avons organisé les groupes de contact en des groupes d'épargne et de crédit. Ceci pour qu'après le projet, les démonstrations culinaires puissent se poursuivre au sein de ces groupes à partir des fonds de solidarité qui y sont mis en place. Les activités de village propre aussi vont se poursuivre.

J'ai constaté une diminution de cas d'anémie surtout chez les femmes enceintes et les femmes allaitantes qui venaient en consultation prénatale.



Nom : IDRISSOU Djiwéréto

Village : Awagomé

Profil : Infirmière /
Responsable de
Formation Sanitaire

Age : 53 ans

Ménage : 3 adultes, 1 enfant

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAI

Je participe aux activités du ProSecAI depuis 2020 et je suis activement impliquée dans la mise en œuvre des actions du programme dans mes villages.

Il faut reconnaître qu'avant l'arrivée du programme nous avons constaté en consultation beaucoup de cas d'anémie. Mais avec les activités de démonstration culinaire que nous faisons aux femmes, on a constaté que ces cas ont diminué. Ce qui a changé et que j'ai constaté, c'est la diminution de ces cas d'anémie surtout chez les femmes enceintes et les femmes allaitantes qui venaient en consultation prénatale.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Ce que nous avons appris de ProSecAI est énorme. Il faut dire qu'avant ProSecAI, je ne savais pas que le soja avait une importance capitale dans la nutrition de même que le moringa. Je ne les consommait pratiquement pas. Mais avec l'arrivée de ProSecAI, j'ai connu l'importance de ces denrées et j'essaie moi-même de pratiquer et de montrer aux gens les richesses que ces denrées renferment. Avant les gens ne connaissaient pas l'importance de ces aliments. Mais avec ProSecAI, ils connaissent leur importance et en consomment.

Nous avons constaté lors des supervisions que dans les villages ProSecAI il y a une évolution par rapport aux autres villages non-ProSecAI. C'est ce qui m'a motivé à faire les démonstrations culinaires des autres mets dans le centre de santé pour que les femmes des autres

villages, même ceux hors ProSecAI en profitent, afin de favoriser l'amélioration de l'état nutritionnel des enfants.

Il y a un enfant provenant d'un village non-ProSecAI que nous avons sauvé de justesse. Il était au bord de la malnutrition. Nous avons appris au papa et à la grand-mère qui avaient amené l'enfant à faire la farine et à préparer la bouillie enrichie au moringa. En espace de deux mois, quand ils sont revenus, l'enfant a récupéré bien qu'il ne tétait plus. L'enfant aurait pu mourir parce qu'il était avec une vieille.

Il faut reconnaître que lorsqu'on consomme régulièrement le moringa et le soja, l'état de santé de l'enfant s'améliore. Ça fait que les enfants ne tombent plus malades comme dans le passé et donc j'économise au lieu d'aller acheter régulièrement des médicaments à l'enfant. Donc il faut dire que ProSecAI m'a aidé à économiser de l'argent.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Je vais dire que le ProSecAI est un projet qui est particulier des autres. En dehors de ce que tu apprends aux autres, toi-même tu appliques et apprends. C'est la particularité de ProSecAI.

Le projet est presque à la fin, mais les acquis, nous pensons les maintenir. Nous pensons continuer les démonstrations culinaires comme si le projet existe encore. Nous ne pensons pas changer de calendrier, nous allons le maintenir. Nous allons continuer par parler de l'assainissement du milieu, du lavage de mains, du traitement de l'eau.

Les gens que j'ai conseillé d'adopter les cultures plus saines, je ne peux pas les estimer.



Nom : EKPE Koffi

Village : Agogomé

Profil : Président du
Comité Villageois
de Développement

Age : 49 ans

Ménage : 7 adultes, 7 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je travaille avec le ProSecAI depuis 2 ans pour la mise en œuvre des actions du projet dans le village d'Agogomé. Je suis Président du Comité Villageois de Développement je fais partie du bureau des hommes leader dans le village.

Dans la collaboration avec ProSecAI, ce qui m'a le plus intéressé, c'est la santé qu'apportent les aliments promus par ProSecAI. Je dois être en bonne santé avant de réaliser toute chose, avant de chercher de l'argent. La santé et l'hygiène sont des richesses.

Je conseille aux gens de produire les cultures promues par ProSecAI pour que les produits abondent dans notre village et de les vendre à d'autres personnes des autres villages qui n'ont pas bénéficié du ProSecAI.

Lorsque les animateurs endogènes distribuent les semences, nous faisons une petite enquête auprès des bénéficiaires pour voir si elles ont effectivement semé et entretenu leur champ pour une bonne production. Lorsque nous convoquons les bénéficiaires aux réunions, nous profitons pour leur faire le point de nos constats et les conseiller d'entretenir leur champ pour avoir de bon rendement.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Pour mon changement personnel de comportement, je suis content d'utiliser les semences de maïs orange, de soja, de patate douce à chair orange apportées par le ProSecAI. Pour le cas du maïs orange, présentement il est plus cher au marché que le maïs blanc, selon moi à cause

de la vitamine qu'il contient. A partir de l'année prochaine, je vais opter pour la production de maïs orange pour vendre, cela m'avantagerait plus.

Moi-même, dans l'année je peux amener mes enfants à l'hôpital pendant 6 fois. Mais cette année déjà, c'est 2 fois que je suis allé à l'hôpital avec mes enfants. C'est la différence que j'ai constatée.

Ce que je constate est une amélioration de la salubrité publique du village et de l'état de santé de la communauté. Quand je me promène dans les maisons, j'ai constaté que les femmes dans leur maison appliquent les conseils d'hygiène très bien. Elles se lavent les mains avant de venir faire la cuisine. Avant elles ne le faisaient pas. La bouille enrichie au moringa préparée aux enfants le matin, et aussi les sauces de moringa et de feuilles de patate douce et autres, les garde en bonne santé.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Les gens à qui j'ai conseillé d'adopter les cultures plus saines, je ne peux pas les estimer. Grâce au ProSecAI, il y a les tontines dans notre village. J'ai créé encore d'autre tontines moi-même et actuellement il y a 20 personnes là-dedans. Je passe par les tontines en plus de celui que j'ai créé pour conseiller les gens d'adopter toutes les bonnes pratiques enseignées par ProSecAI pour que cela reste ancré dans leur esprit tout le temps.

Auparavant quand je travaillais au champ, je me fatigais beaucoup, mais quand j'ai commencé à consommer la bouillie enrichie avec moringa, j'ai eu l'énergie pour continuer.



Nom : IDJAKPA Videva

Village : Djidjandonou

Profil : Bénéficiaire

Age : 45 ans

Ménage : 3 adultes, 1 enfant

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Cela fait maintenant 3 ans que j'assiste aux activités du ProSecAI. Au début, personne ne croyait que je pouvais faire le même travail champêtre que les autres participantes, parce que je me déplace en fauteuil roulant mécanique. Toutes les femmes de mon village ont confirmé que je travaille plus que tout le monde, et j'ai prouvé cela. J'ai participé à toutes les activités de ProsecAI : j'ai semé le maïs orange, la patate douce à chair orange, le soja, la papaye et le moringa. Je suis agricultrice, ce que je produis, je ne cherche pas à le vendre, c'est juste pour consommer : je conserve pour que cela ne finisse pas vite. Avant je ne connaissais que l'engrais, mais avec ProsecAI, j'ai appris à faire du compost. Je l'ai utilisé sur le maïs orange cette année.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

J'ai assisté aussi aux activités de démonstrations culinaires du programme. Celles sur la bouillie enrichie et la préparation des beignets m'ont beaucoup plu et je trouve satisfaction, car maintenant moi et mes enfants, nous ne tombons plus malade comme avant. Auparavant quand je travaillais au champ, je me fatigais beaucoup, mais quand j'ai commencé à consommer la bouillie enrichie au moringa, j'ai eu l'énergie pour continuer. Ma santé est bonne. Je conseille les femmes de faire la bouillie enrichie pour les enfants et la sauce de moringa qui donnent la force et qu'elles le fassent régulièrement.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Avant l'arrivée du programme, il n'y avait pas la propreté dans le village, moi-même est-ce que je connaissais quelque chose ! Grâce au ProSecAI, la propreté, l'hygiène et la protection de l'eau sont rentrés dans mes habitudes et dans celles de mon village.



TÉMOIGNAGES COLLECTÉS DANS LA MARITIME



Je suis très sollicité dans le village et au-delà dans la recherche des semences de soja, des lianes de patate douce à chair orange et des jeunes plantes de papaye.



Nom : DEGBEVI Kossi
Village : Tchekpo deve djigbe
Profil : animateur Endogène
Age : 56 ans
Ménage : 3 adultes, 2 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe aux activités du ProSecAI depuis 2020. J'ai reçu une formation comme Animateur Endogène et dans la multiplication des lianes de patate douce à chair orange.

Aujourd'hui, je suis le point focal de production de semences du soja et de boutures patate douce à chair orange dans notre village.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Le changement que j'ai vu dans ma vie est que premièrement je suis très sollicité dans le village dans la recherche des semences de soja pour semer, des lianes de patate douce à chair orange et des jeunes plantes de papaye. Même celles qui ne sont pas bénéficiaires nous les conseillons : elles viennent me demander et je leur donne pour aller planter. Tout le monde a trouvé satisfaction.

Moi et ma famille, du côté de la santé, j'ai vu que les maladies qui nous perturbaient ne nous gênent plus tellement et comment mes enfants

tombaient malade régulièrement ne le sont plus, juste à cause de ce que nous mangeons. Quand je mange les repas à base de soja, ça arrange ma santé, ça fait bien fonctionner mes vaisseaux sanguins, ça me donne la force.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Avant l'arrivée de ProSecAI, je cultivais mais ça ne me servait pas à grand-chose, je n'arrivais pas à vendre les produits. Et quand ProSecAI est venu, en travaillant avec eux, j'ai vu que la culture du soja m'a avantaagé, j'ai vendu du soja et des patates douces à chair orange.

Ce qui m'a le plus plu dans ma relation avec ProSecAI est le fait de prendre la nourriture pour se soigner, c'est pourquoi la relation avec ProSecAI m'est si chère.

Nom : AFODAGNI Héléne

Village : Gboto zogbe

Profil : Bénéficiaire AGR

Age : 54 ans

Ménage : 2 adultes, 3 enfants

J'ai reçu le moulin à soja et je fais un peu d'économie, ce qui m'a permis de bâtir une maison et la couvrir de tôles.



ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe aux activités du ProSecAI depuis maintenant 6 ans.

Avec le programme, j'ai appris à faire les activités génératrices de revenu, j'ai appris l'hygiène, la bonne alimentation pour être en bonne santé, on m'a montré comment préparer les légumes à feuilles vertes. Du côté des cultures, on m'a montré aussi comment semer le soja et faire les boutures de patate douce à chair orange en ligne, ce que nous ne faisons pas avant. Mais avec le système en ligne de ProSecAI je fais un petit champ et je récolte beaucoup dedans.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Pour moi-même et ma famille la vie changée c'est : j'observe bien l'hygiène et nous sommes tous maintenant en bonne santé. Mon dernier enfant était malade et elle a été transfusée au centre de santé de Kouvé. Après, elle n'était pas toujours en forme. Et quand le ProSecAI est venu, ils nous ont montré comment faire la bouillie de soja et de moringa, que je fais maintenant chaque matin et elle prend le lait aussi. Maintenant, quand tu la vois, elle est en bonne santé et ses frères et sœurs aussi.

Du côté activités génératrices de revenu, avant c'était toujours le même pagnon chaque jour, maintenant je fais de petit commerce et je gagne un peu d'argent donc je change de pagnon et je m'entretiens bien. Avant, quand je produisais le soja, je le mangeais seulement, mais avec l'arrivée des activités génératrices de revenu je fais le lait et le fromage de soja pour vendre. Je fais la tontine sur les bénéfices

et à la fin de l'année je reçois les tontines pour résoudre mes problèmes. Ou si mes enfants ont des problèmes de scolarité, je fais des prêts pour les résoudre. Comme maintenant j'ai un peu de revenu, je l'utilise et la paix est maintenant dans le foyer. Je n'ai pas toujours besoin de demander de l'argent à mon mari.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

J'ai aussi reçu le moulin à soja et je fais un peu d'économie, ce qui m'a permis de bâtir une maison et la couvrir de tôles. J'ai ma maison. Cette année quand je reçois ma part de tontine, je vais la crépir et écrire ProSecAI sur elle, puisque c'est grâce au ProSecAI que je l'ai construit.

Nom : DOGBA Kosi
Village : Avédjéta
Profil : Agents de Santé Communautaire
Age : 50 ans
Ménage : 2 adultes

Avant, les enfants tombaient beaucoup malades et on les amène chez moi et dès fois j'ai honte et je me demande pourquoi ces enfants tombent malades et que je vais faire ce rapport au centre de santé. Mais maintenant certains mois, je ne reçois aucun enfant pour faire le rapport.



ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

C'est depuis octobre 2020 que le ProSecAI m'a donné une formation, à partir de là nous avons commencé à travailler de février 2021 jusqu'à aujourd'hui. Premièrement ProSecAI m'a donné une formation à Assahoun et j'ai eu d'autres connaissances en plus de ce que je savais avant. Après notre retour, il nous a donné des outils pour faire des activités éducatives à la communauté, et j'assiste aux démonstrations culinaires des Femmes Leader. Si les Animateurs Endogènes vont travailler dans les champs écoles, je les suis et si les superviseurs et techniciens agricoles viennent, j'assiste ensemble avec eux à leurs réunions de travail.

Avant que ProSecAI ne vienne, premièrement en matière de santé, la consommation des feuilles de moringa et de soja je ne savais rien de ça, planter le moringa, semer le soja je ne connaissais pas. Je ne savais pas tout ou rien de l'hygiène – du lavage des mains et de la couverture des jarres – avant que ProSecAI

n'arrive. Du côté agriculture, maintenant si tu vas dans mon champ, tu verras beaucoup de plants de moringa parce que j'ai vu son importance, de même la papaye et le soja et j'ai élargi mon champ avec l'arrivée du ProSecAI. Le schéma cultural a changé et le rendement est meilleur maintenant qu'avant. Je vends le soja et cet argent s'ajoute à mes revenus.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Les femmes font la farine enrichie au moringa qu'elles vendent au centre de santé et ceci représente une source de revenu pour le foyer.

Aussi du côté santé, je ne dépense plus autant d'argent pour l'hôpital. Avant, moi et ma femme nous tombions malades, mais avec la consommation du moringa, des feuilles de manioc, de la patate douce à chaire orange, de la farine mélangée du maïs et du soja, j'ai constaté que le fait de tomber malade à chaque moment a

cessé. Donc j'ai vu que la santé me rapporte de l'argent et mon champ aussi me rapporte de l'argent, grâce l'arrivée du ProSecAI.

En ce qui concerne la communauté, ProSecAI nous a aidé afin que nos enfants ne tombent plus malades comme avant et jusqu'aux personnes âgées nous sommes en bonne santé. La façon que je recevais les enfants avant a diminué, alors cela a beaucoup soulagé le village entier. Avant, les enfants tombaient beaucoup malades et on les amenait chez moi et des fois j'ai honte et je me demande pourquoi ces enfants tombent malades et que je vais faire ce rapport au centre de santé. Mais maintenant certains mois, je ne reçois aucun enfant pour faire le rapport. Donc maintenant j'ai vu que la santé des enfants s'est améliorée.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Tout ce que j'ai appris au programme, les gens qui en ont bénéficié, je dirai premièrement les enfants, les femmes enceintes, les cibles du ProSecAI de 15 à 49 ans, les femmes âgées, les jeunes et les hommes aussi. Alors j'ai vu que beaucoup de choses ont changé dans le comportement de mon village à l'arrivée du ProSecAI. Je vais continuer les activités telles que la sensibilisation de ma communauté en faisant les activités éducatives et en pratiquant les notions qu'on m'a donné pour la culture du moringa, du soja et de la patate douce à chaire orange.

Avant le ProSecAI, on pouvait avoir du soja en stock et avoir faim dans nos ménages, car on ne savait pas qu'on pouvait le transformer en différentes dérivées pour la consommation. Mais maintenant on l'a introduit dans notre alimentation.



Nom : AZIANDIPE Akouvi
Village : Adidokpo
Profil : Bénéficiaire AGR / Animatrice Endogène
Age : 45 ans
Ménage : 3 adultes, 2 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe aux activités du ProSecAI depuis fin 2017. J'avais décidé d'adhérer au programme afin de résoudre les problèmes de santé de mes enfants surtout et de pauvreté, qui pesaient sur nous. Grâce aux formations du ProSecAI, je suis outillée et je maîtrise la gestion financière et les itinéraires techniques des cultures promues : le soja, la patate douce à chair orange, le maïs orange, le papayer et le moringa.

On entendait parler du soja depuis et on en produisait pour la vente, mais l'idée qu'on avait dessus est que ça contient de l'acide et que sa consommation est très dangereuse pour la santé. Nos enfants souffraient d'anémie et tombaient fréquemment malades. Lorsqu'on n'avait pas d'argent pour amener les enfants à l'hôpital, on était obligé de se tourner vers la méthode traditionnelle et malheureusement certains enfants succombaient des fois.

Avant le ProSecAI, on pouvait avoir du soja en stock et avoir faim dans nos ménages, car on ne savait pas qu'on pouvait le transformer en différents dérivés pour la consommation : beignet, fromage, lait, combiné avec du maïs pour faire la pâte. Mais maintenant on l'a introduit dans notre alimentation.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Moi-même, grâce à la production et la vente du soja et ses dérivés, j'arrive à améliorer mon revenu. Avant, pour les soins médicaux surtout de la famille, c'est mon mari qui dépensait beaucoup et comme nos enfants ne tombent plus malades comme avant, grâce à la consommation des mets locaux du ProSecAI, ça lui fait faire maintenant des économies, il est maintenant relaxe. Ma relation avec mon mari s'est améliorée.

Pour les femmes de la communauté, les formations et les sensibilisations que ProSecAI nous donne en fait que chaque femme se débrouille maintenant pour faire une activité. Avant, les femmes n'étaient pas autonomes financièrement, elles accompagnaient seulement leurs maris dans leurs activités champêtres.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Avec l'arrivée de ProSecAI et la consommation des mets à base de ses produits promus, les problèmes liés à la santé de nos enfants surtout ont été réduits. Même chez les femmes enceintes avant suite à un petit malaise on leur disait qu'elles sont anémiées, mais maintenant ça s'est amélioré. Tel que je le témoigne c'est pareil pour n'importe quelle femme bénéficiaire de ce programme dans le village. Les enfants ne souffrent plus d'anémie comme avant.

Je voudrais dire merci à ProSecAI, parce qu'on était comme des aveugles, ignorants sur certaines choses et il est venu nous ouvrir les yeux afin que nous puissions bien voir. Il ne nous avait pas apporté le projet comme ça, sans accompagnement pour que nous même nous débrouillions avec, mais il nous accompagne dans l'exécution et le suivi de tout ce qu'il nous a apporté.

Le fait d'être en bonne santé, toi et ta famille, et éviter des dépenses pour des soins médicaux constitue déjà une raison pour rentrer dans ce programme et donc je sensibilise des gens sur ça d'ailleurs.



Nom : ADEGBEKOU Akouvi

Village : Kpévé

Profil : Bénéficiaire

Age : 44 ans

Ménage : 2 adultes, 3 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe depuis 2020 aux activités du ProSecAI et j'ai appris l'itinéraire technique, le respect du schéma cultural, semis en ligne etc. de différentes cultures, notamment du soja et de la patate douce à chair orange. Dans tout le village, avant on semait en désordre mais maintenant chaque femme fait l'effort pour semer en ligne. Nous faisons les champs de soja, de maïs orange, de patate douce à chair orange, de moringa et de papaye.

Et on a intégré les mets ProSecAI dans nos alimentations – surtout les mets à base du soja, de patate douce à chair orange et du moringa qu'on ne consommait pas avant.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Avant la participation au programme, on tombait fréquemment malade et on allait chaque fois à l'hôpital. Maintenant, moi et ma famille sommes en bonne santé. Nos enfants ne tombent plus malades comme avant et ça nous évite certaines dépenses. Mon mari est maintenant plus relaxe qu'avant et notre relation s'est améliorée. A travers la vente d'une partie de mes récoltes, j'arrive à gagner un peu d'argent.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Le fait d'être en bonne santé, toi et ta famille, et éviter des dépenses pour des soins médicaux constitue déjà une raison pour rentrer dans ce programme et donc je sensibilise des gens sur ça d'ailleurs. Je les sensibilise sur les biens faits du ProSecAI et j'ai déjà réussi par amener 4 femmes dans le programme.

On se disait que même après le départ du ProSecAI, vu les avantages qu'on a eu des activités, nous allons continuer les activités de production et de transformation.

A la première année de l'arrivée du ProSecAI, j'ai cultivé 625 m² de maïs et 625 m² de soja. J'ai reconduit les semences de ma propre production à la deuxième année et j'ai trouvé de satisfaction. Aujourd'hui j'ai un champ de maïs orange de 10.000m² et du soja de 3.700m².



Nom : AKABANU Afi
Village : Anyron
Profil : Animatrice Endogène
Age : 43 ans
Ménage : 4 adultes, 2 enfants

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe depuis 2020 aux activités du ProSecAI. Avant, je pratiquais l'agriculture mais je n'obtenais pas les résultats auxquels je m'attendais et j'avais des soucis de santé. Dans notre village on ne savait pas faire la culture du soja. De plus, il y avait du moringa autour des maisons, mais on ne savait pas comment le transformer. A l'arrivée du ProSecAI, nous avons appris à cultiver en ligne du soja, à cultiver de la patate douce à chair orange, du papayer et du moringa. Nous avons aussi appris comment les transformer pour la consommation et comment produire et utiliser le compost pour restaurer la fertilité de nos sols.

On m'a choisi comme Animatrice Endogène et Présidente du Comité de Gestion dans notre village et je suis capable d'encadrer sur les aspects agriculture dans le cadre d'un autre projet. Avant je n'arrivais pas à parler en public

mais de nos jours je le fais maintenant. J'ai même pu convaincre les 5 autres Animatrices Endogènes à faire un champ collectif du soja et du maïs orange dont la production a généré un bénéfice de 110.000 francs CFA pour alimenter la caisse du Comité de Gestion.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Ce que j'ai vécu, c'est que si tu appliques les bonnes pratiques enseignées, tu auras ses fruits : A la première année de l'arrivée du ProSecAI, j'ai cultivé 625 m² de maïs et 625 m² de soja. J'ai reconduit les semences de ma propre production à la deuxième année et j'ai trouvé de la satisfaction. Aujourd'hui j'ai un champ de maïs orange de 10.000m² et du soja de 3.700m². En mars 2022 j'ai vendu mon maïs orange produit à titre de semence pour un montant de 200.000 francs CFA aux bénéficiaires des autres villages ProSecAI qui voulaient étendre leur surface de production. Cela m'a permis d'acheter 6 sacs d'engrais. Le reste de montant m'a servi à faire le labour pour cultiver de l'arachide et du souchet. J'ai aussi gagné un peu d'argent qui m'a servi à faire un apatame devant ma maison.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Avec l'arrivée du ProSecAI ma condition de vie et celle de ma famille et du village entier a changé. Au-delà des aspects agricoles enseignés, sur le plan propreté nous avons aussi appris à entretenir notre village. La fréquence des maladies liées à l'anémie observée chez les enfants a diminué. Nous avons des revenus pour nourrir nos enfants et pour assurer leur scolarité. Si le projet fini, le travail n'est pas terminé chez nous. Nous allons continuer à commander des semences pour faire les semis. Nous allons poursuivre les activités, car le programme nous a permis d'avoir des sources de revenus.

Nom : KPONVI Akossiwa
Village : Dzrékpo hagou
Profil : Femme Leader
Age : 45 ans
Ménage : 6 adultes, 6 enfants

Ce qui a changé pour moi en tant que femme est que ma vie en société a changé. Je me suis rendu compte que je suis importante.

ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

J'ai commencé par participer aux activités de ProSecAI, il y a cinq ans et je souhaite que cela continue car cela a apporté du bien dans ma vie.

J'ai appris du ProSecAI, entre autres, comment fabriquer la bouillie enrichie à la base du maïs, du soja et des feuilles de moringa et j'ai également bénéficié de l'élevage.

J'éleve aujourd'hui les poules, les chèvres, les moutons et les porcs. Maintenant je sais aussi comment utiliser du compost pour l'agriculture, notamment pour nos cultures de maïs. Comme nous avons maintenant du compost quand nous faisons le champ, nous en trouvons assez et nous ne souffrons plus, nous ne sommes plus dans la pauvreté.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Avant l'arrivée de ProSecAI, j'étais dans la pauvreté et les choses ne marchaient pas bien. Quand mon enfant est tombé malade et je l'ai amené à l'hôpital, on m'a prescrit de la poudre de moringa. Mais je ne savais pas comment on transforme le moringa en poudre, donc je l'ai acheté. Avec les enseignements du ProSecAI, je sais maintenant comment on sèche les feuilles de moringa, notamment sur les séchoirs que ProSecAI nous a apportés, avant de l'ajouter à d'autres céréales pour la mouture. Je ne vais plus au centre de santé pour payer la poudre de moringa.

En plus, je savais fabriquer du savon, mais je ne savais pas qu'on pouvait ajouter du moringa pour changer la nature du savon. Cette innovation me rapporte des revenus : Le savon que vous voyez, c'est moi-même qui le fabrique et ce que j'en tire comme bénéfice rentre dans ma poche et je fais des tontines avec. Je n'attends plus l'arrivée de mon mari pour me donner de l'argent pour les dépenses. Et comme il n'y



a plus de problème d'argent, il n'y a plus de querelles à la maison. Il y a une meilleure compréhension des choses entre mon mari et moi.

Le changement que j'ai constaté dans la vie de ma famille est que nous avons déjà les sources de revenus, nous ne manquons plus de nourriture et nous ne dépensons plus au centre de santé pour les soins liés à la nutrition.

Le changement que j'ai constaté dans mon village est que ma communauté n'aimait pas participer aux réunions avant ProSecAI, mais actuellement elle y participe régulièrement. Bien que le programme ne soit plus actuellement avec nous, nous organisons des réunions et nous faisons des tontines. Et je pense que comme nous sommes en groupes de 25 personnes, nous allons cotiser un peu d'argent entre nous pour étendre les actions du ProSecAI ailleurs.

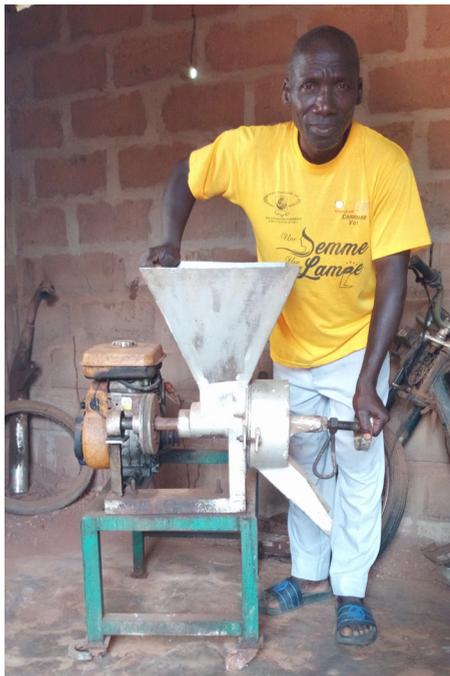
LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Je motive beaucoup de personnes de ma communauté à consommer des mets ProSecAI : j'enseigne aux femmes comment préparer notamment la sauce de moringa, la farine

enrichie au moringa, la sauce de soja et la farine de soja, pour qu'elles puissent les répliquer dès leur retour dans leur ménage. J'ai aussi enseigné la fabrication du savon de moringa à trois femmes et cela constitue des sources de revenus dans leur ménage. Dans d'autres villages dès que je vois la forme de certains enfants, j'enseigne des mets à leur maman. Par exemple lorsque je me suis rendue une fois à Amoussimé où notre programme n'intervient pas, j'ai rencontré un enfant qui a perdu sa maman et qui était en manque de lait. J'ai fabriqué la farine enrichie au moringa pour donner aux gens afin de lui préparer la bouillie enrichie.

Ce qui a changé pour moi en tant que femme est que ma vie en société a changé. Je me suis rendu compte que je suis importante. Bien que je ne sois pas allée à l'école, je peux être Femme Leader et je peux enseigner des choses à mes frères ou sœurs.

Avant on dépensait seulement. Aujourd'hui on fait le programme pour mettre de côté les frais des intrants agricoles.



ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

J'ai commencé mes activités avec le ProSecAI en 2016. Avant, nous avons cessé de manger ce que nos aïeux, nos grands papas et mamans, mangeaient pour être en bonne vie, et du côté des enfants la malnutrition sévissait. Depuis mon travail d'Animateur de Santé Communautaire, c'est ce que nous voulons restaurer et parler aux gens pour qu'ils changent et donc qu'ils consomment des aliments riches en nutriments pour être en bonne santé.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

Mais particulièrement moi-même je ne prenais pas soin de moi. J'étais en méconnaissance de certaines choses. La manière dont j'avais de la peine à me laver les mains, maintenant, c'est une tâche régulière et quotidienne et mes mains sont propres à tout moment. Cela constitue un grand atout pour moi. Le changement que j'ai constaté chez moi est que la malnutrition me dérangeait, mais maintenant avec la consommation des aliments promus par ProSecAI, notamment le moringa, le lait de soja et la patate douce à chair orange, ma peau a commencé par bien briller.

J'ai commencé par suivre les règles de ProSecAI et je fais la récolte en abondance. En participant

Nom : ATOU Komi
Village : Anévé
Profil : Animateur de Santé
Communautaire
Age : 53 ans
Ménage : 2 adultes

aux activités de ProSecAI, je suis éveillé, je sais planifier mes activités génératrices de revenus et la manière dont ma famille doit en bénéficier. Avant on dépensait seulement. Aujourd'hui on fait le programme pour mettre de côté les frais des intrants agricoles.

Moi-même j'ai aujourd'hui un enclos pour l'élevage. J'en consomme et j'en apporte au marché pour la vente. Je dispose également de moulin à condiment que je mets en service. Et tout cela me rapporte de l'argent.

Ma famille mange bien et est en bonne santé. Et donc les maladies dont nous souffrions dans le passé ne reviennent plus fréquemment. Grâce à la consommation du moringa et du soja, mes enfants ne souffrent plus d'anémie.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Aujourd'hui, les enfants de notre localité consomment régulièrement le lait de soja. Dans les écoles il existe des dispositifs de lavage de mains. On les trouve aussi à l'entrée des marchés. Plusieurs personnes ne se lavent plus les mains dans la même assiette. Il y a eu un changement même du côté des adultes.

La raison pour laquelle je dois conseiller quelqu'un à suivre les conseils de ProSecAI est que si moi je sors d'un problème est que mon voisin s'y trouve encore, c'est moi qui suis d'une autre manière en difficulté. Par ailleurs, si mon frère ou sœur est en bonne santé comme moi nous allons donc vers le développement.

Nom : AFFO KOUMAI Nayla

Village : Anyron

Profil : Sage-femme
Accoucheuse

Age : 29 ans

Ménage : 1 adultes, 2 enfants

Depuis l'arrivée du ProSecAI, en particulier pour les enfants de la localité, nous avons constaté une diminution des cas de parasitoses digestives, des cas d'anémie, les cas de malnutrition et les cas de faible poids de naissance.



ACTIONS REALISEES ENSEMBLE AVEC PROSECAL

Je participe aux activités du ProSecAI depuis février 2021. J'ai assisté aux activités éducatives, aux démonstrations culinaires et personnellement au centre nous enseignons la technique de démonstration et la préparation de la bouillie enrichie au moringa. Et nous faisons aussi les supervisions des animateurs de santé communautaire et des Femmes Leader dans la communauté.

IMPACT DES ACTIONS SUR L'INDIVIDU, LE MENAGE ET LA COMMUNAUTE

La situation avant la participation aux activités de ProSecAI était que nous recevions les cas d'anémie, les cas de malnutrition, les cas de parasitoses digestives et les cas de diarrhées.

Depuis l'arrivée de ProSecAI, j'ai commencé par donner des conseils nutritionnels et des conseils d'hygiène aux femmes enceintes à la consultation prénatale et les conseils alimentaires lors de nos séances de vaccination. Je fais la farine enrichie au moringa que je vends aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes au centre de santé et lors de nos séances de vaccination, ce qui a une influence sur mes revenus. La participation aux activités du ProSecAI m'a permis de faire consommer local, de mettre en œuvre les bonnes pratiques d'hygiène et d'améliorer mes techniques de supervision.

LECONS APPRISES ET PERENNISATION

Le changement de comportement des femmes dans la localité est positif. Depuis l'arrivée de ProSecAI et les enseignements donnés par les Femmes Leader, nous avons constaté la préparation des beignets, du lait de soja et des patates douces à chair orange dans la communauté, ce qui ne se faisait pas avant. Et aussi nous avons fait un constat de la plantation des plants de moringa dans la communauté.

Depuis l'arrivée du ProSecAI, en particulier pour les enfants de la localité, nous avons constaté une diminution des cas de parasitoses digestives, des cas d'anémie, les cas de malnutrition et les cas de faible poids de naissance. Cela ne fait que nous encourager à poursuivre sans relâche les activités de conseil nutritionnel et d'hygiène au centre.

IMPRESSUM

A son titre d'entreprise fédérale, la GIZ aide le gouvernement fédéral
Allemand à concrétiser ses objectifs en matière de coopération
Internationale pour le développement durable

Publié par la

Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Siège de la société

Bonn et Eschborn

Bureau de la GIZ au Togo

Rue des Flamants

BP1510 Lomé, Togo

T +228 22 21 64 49

E giztogo@giz.de

I www.giz.de

Responsable :

Projet « Sécurité alimentaire et nutritionnelle et renforcement de la Résilience » (ProSecAI), Silke KOENIGHOFER

Auteurs :

Rédaction : Susanne BAUER (alteri Cross Cultural Projects)

Coordination, supervision et commentaires : Marie DENEUBOURG, Kerstin HELL et Raymond KEKE

Recueil des témoignages et prise des photos : Essè AKLIKOKOU, Komla KPODO, Michel FAMBO, Espoir GOUROU,
Marius KOUTSAWA, Maxime AKPABLA, Laurent AKPABIE, Jean Baptiste BATOCFETOU, Efoué KOUSSOUGBO, Djijonou AYI

Mise en page :

Andrea SCHUBIGER

Photos page de couverture & chapitres :

© GIZ / Michael JOOSS

Date de publication :

Avril 2023

La GIZ est responsable du contenu de cette publication.

Lomé, Avril 2023

