



Résultats et impacts

- Meilleure adoption des bonnes pratiques de production au niveau familial ;
- Meilleure participation des hommes aux tâches ménagères. En effet, selon l'enquête de suivi menée par le PAH en octobre 2023, 62% des femmes des membres de l'École des Maris ont reçu l'appui de leurs maris pour la réalisation d'au moins deux tâches ménagères les dernières 24 heures contre 14% des femmes dans les autres ménages ;
- Meilleure implication des hommes dans les questions de nutrition, ce qui a permis d'augmenter de 15% l'alimentation minimale acceptable des enfants de 6 à 23 mois.



Potentiel de mise à l'échelle

Cette approche multisectorielle et transformatrice de genre peut être répliquée dans toutes les régions du Burkina Faso. En effet, dans la plupart des régions, les réalités en matière de nutrition et d'hygiène sont les mêmes que dans la région Sud-Ouest où l'approche a été menée et l'homme est le chef de famille, donc, un acteur majeur de l'adoption des bonnes pratiques au niveau familial. L'approche peut être également adaptée à des domaines autres que la nutrition.

Inclure les hommes pour une meilleure nutrition :

l'École des Maris

Projet d'amélioration de l'Alimentation, de la nutrition et de l'Hygiène en milieu familial (PAH)

Pourquoi ?

L'approche École des Maris a été mise en œuvre sur la base des constats suivants :

- La faible implication des hommes dans les tâches ménagères, les soins des enfants et l'alimentation de la famille ;
- La charge de travail trop élevée des femmes ;
- La faible implication des femmes dans les prises de décisions.

Dans l'optique de déconstruire ces stéréotypes sur les rôles de la femme et de l'homme qui ont un impact négatif sur l'alimentation et l'épanouissement de la famille, la coopération allemande à travers le PAH a utilisé une approche de communication sociale transformatrice de genre dénommée École des Maris qui implique fortement les hommes.



Qu'est-ce que l'École de Maris ?

L'École des Maris est une approche d'éducation par les pairs, un espace de réflexion et de prise de décision qui rassemble des époux volontaires (8 à 12 membres par groupe) qui aspirent à être des maris modèles et à entraîner par la suite, d'autres maris à adopter des comportements favorables à la nutrition et au bien-être de la famille.

Ils sont outillés et formés en vue de renforcer leurs connaissances et de susciter ainsi, l'adoption des bonnes pratiques dans leurs familles et pour mettre en œuvre des activités de nutrition au niveau communautaire.



Les petites actions faisables

Afin de traduire de façon claire et vérifiable, leur implication dans la promotion des bonnes pratiques promues, 10 Petites Actions Faisables sont identifiées comme actions concrètes que les membres doivent s'engager à mener pour le bien-être de leur famille. Il s'agit de :

1. Disponibiliser les ingrédients et appuyer sa femme à produire de la farine améliorée et précuite à la maison ;
2. Construire et amener la famille à utiliser un Tippy Tap (dispositif de lavage des mains) ;

3. S'impliquer dans l'alimentation des enfants ;
4. Apporter régulièrement des aliments de construction (riches en protéines) à la famille ;
5. Aider sa femme de manière régulière dans au moins deux tâches ménagères ou en lien avec le soin des enfants ;
6. Réaliser un jardin potager et des buttes ou billons pour la culture de la patate douce à chair orange ;
7. Planter et entretenir deux papayers et deux arbres de Moringa dans la cour ;
8. Pratiquer la rotation et l'association des cultures sur les champs familiaux et favoriser la culture des légumineuses ;
9. Sécher et conserver les légumes, feuilles et fruits sauvages ;
10. Produire et utiliser du compost.

Les maris sont évalués en fin de processus (12 mois plus tard) sur la base de ces actions et reçoivent le certificat de mari modèle en fonction du niveau d'atteinte des objectifs fixés (au moins huit Petites Actions Faisables réalisées sur 10).