

## Aprovechamiento sostenible del aceite de copaiba

La extracción tradicional del aceite de copaiba se hacía tumbando el árbol o bien haciéndole una incisión (con machete, hacha o motosierra) que igual le mataba. A fin de preservar la población de árboles (que disminuyó enormemente en el último medio siglo), se está promoviendo en las comunidades nativas una técnica de extracción sostenible que consiste en perforar con broca hasta el centro del tronco, recoger el aceite y tapar los huecos con arcilla o tapones vegetales a fin de poder proceder luego a nuevas extracciones.

## Valorizar la biodiversidad para las comunidades nativas

Este aceite de copaiba no sólo es objeto de una extracción sostenible sino que proviene de las reservas naturales y parcelas familiares de comunidades nativas de la Amazonía Peruana (Alto Ucayali). De esta forma se contribuye a preservar la biodiversidad gracias a la demostración de los ingresos que puede generar para las poblaciones que viven en la Amazonía.

**Este es, por tanto, un producto 100% natural, extraído en forma sostenible y que contribuye a valorizar y preservar la biodiversidad.**

## Contacto

Proyecto Co-Gestión Amazonía Perú  
de la cooperación alemana (GIZ-IKI/BMUB)

Lima:

Nilda Arnillas

Tel: +51 (1) 2644239 Anexo 104

E-Mail: Nilda.Arnillas@giz.de

Pucallpa:

José Moreno

Cel: 990583178

E-Mail: jemore588@hotmail.com



PERÚ

Ministerio  
del Ambiente

Servicio Nacional  
de Áreas Naturales  
Protegidas por el Estado

## Proyecto Co-Gestión Amazonía Perú



Alois Kohler, Asesor Principal CoGAP

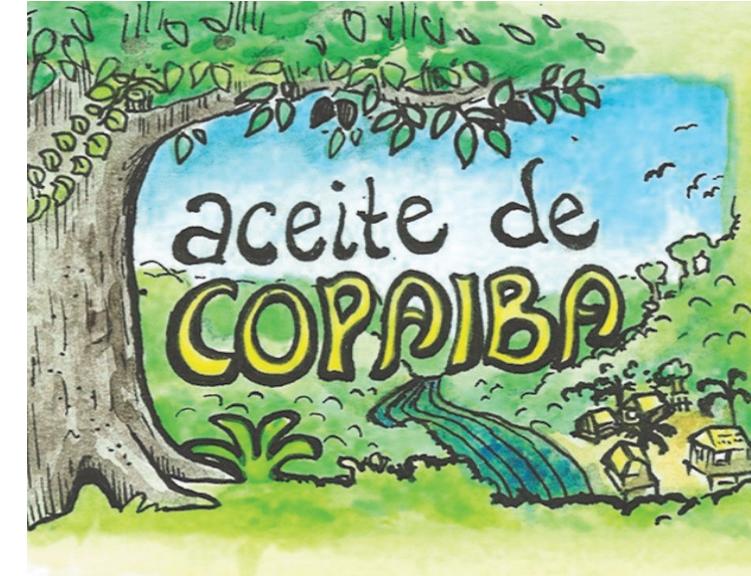
Por encargo de:



Ministerio Federal  
de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza,  
Obras Públicas y Seguridad Nuclear

de la República Federal de Alemania

El proyecto Co-Gestión Amazonía Perú se ejecuta por encargo del Ministerio Federal de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza, Obras Públicas y Seguridad Nuclear (BMUB) de Alemania, con fondos procedentes de la Iniciativa Internacional de Protección del Clima (IKI).



**- Un producto medicinal -**

**100% puro y natural**

**sin procesamiento industrial**

**de aprovechamiento sostenible**

**genera ingresos para  
las poblaciones nativas**

**contribuye a la conservación  
de la Amazonía peruana**



Perú, Diciembre 2014

## Un producto medicinal de la Amazonía

Entre los innumerables productos medicinales naturales que las poblaciones nativas de la Amazonía han usado desde siempre, el aceite de copaiba es, según cronistas españoles y portugueses de inicios de la colonia, el más importante de ellos.

Revitalizador celular, cicatrizante, antiséptico y antiinflamatorio, este aceite (oleo-resina del árbol de copaiba) es utilizado para curar, prevenir o aliviar múltiples enfermedades y males. Se emplea tanto en aplicaciones externas como en uso interno.



Comuneros extrayendo aceite de copaiba con tubo y mangera

Como era el remedio más eficaz contra enfermedades venéreas (gonorreas, blenorragias) terminó, en el siglo 18, siendo conocido sobre todo por esos beneficios, olvidándose progresivamente tantas otras virtudes que tiene. Los conocimientos sobre sus demás usos prodigiosos quedaron dispersos localmente entre las poblaciones amazónicas actuales.

En las últimas tres décadas se está volviendo a descubrir los diferentes valores medicinales de este árbol. El nombre "Copaiba" proviene del guaraní (Cupa'y) y significa "el árbol que cura".



### Acciones terapéuticas principales

#### revitalizador celular

*regeneración de toda clase de tejidos, buen funcionamiento de los órganos internos, lubrica articulaciones, arterias y venas*

#### cicatrizante excepcional

*sirve para toda clase de llagas y heridas, tanto externas como internas (úlceras, gastritis)*

#### antiséptico

*contribuye a la protección y sanación de la piel y los tejidos ante distintas agresiones y lesiones cura enfermedades íntimas y hemorroides*

#### antiinflamatorio

*tiene efectos benéficos en facilitar curaciones y en aliviar dolores de reumatismo, artritis y otros*

### Recomendaciones

Para usos internos, se venden frascos de laboratorios con cápsulas a tomar. Es importante tener seguridad sobre el origen porque, al igual que para la copaiba suelta, muchas veces se trata de una mezcla con otros aceites.

Para usos externos siempre es preferible emplear la copaiba cuando está al menos tibia para acelerar su efecto.

En viajes y en el trabajo, tener siempre a mano un frasco de aceite suelto es una excelente manera de hacer frente a múltiples pequeñas emergencias. Y es parte indispensable del botiquín casero.



10/02/2014

Comunero perforando un árbol para la extracción de aceite de copaiba

## Mayores Usos del Aceite de Copaiba

- Para aliviar y sanar toda clase de males de la piel y de los tejidos externos: heridas, llagas, quemaduras, erisipela; soriasis, eczema, hongos, dermatitis; piel reseca, arrugas, picaduras de insectos, etc.
- Se emplea tradicionalmente aplicando con regularidad gotas del aceite sobre la parte afectada. En casos más graves, se calienta el aceite hasta el grado que el paciente soporte para acelerar la penetración (normalmente lenta). Otras modalidades consisten en incorporar (como productos de laboratorio o en forma casera) un poco de aceite de copaiba en jabones, champús, cremas de cuidados diarios de la piel, repelentes.
- Para tratar úlceras estomacales o intestinales, gastritis o indigestiones.
- Las tres modalidades comunes son:
  - el tratamiento intensivo, con varias tomas diarias, en casos de males agresivos;
  - el tratamiento regulador (gastritis, estreñimiento...), con una toma diaria en la mañana en ayunas;
  - la toma preventiva, antes de comer probables excesos en la comida o la bebida.
- Para mejorar la circulación de la sangre. Se emplea el tratamiento regulador con una toma diaria.
- Para varíces, se pueden realizar masajes con aceite caliente, puro o mezclado con aceites esenciales
- Para mejorar las vías respiratorias y la garganta y coadyuvar en bronquitis y amigdalitis.  
(Existen referencias de uso para el asma)
- Al uso clásico tomando unas gotas diarias se agrega la posibilidad de toques en la garganta (aceite de copaiba mezclado con miel de abeja).
- Para ayudar a curar enfermedades íntimas de mujeres y hemorroides de los varones.
  - El aceite se aplica mezclado con agua (caliente o tibia) en forma externa. Para las mujeres se recomienda hacer lavados íntimos o baños en caso de alguna enfermedad.
  - Para los varones se usa los baños de asiento para mejorar las hemorroides.
- Además, hay referencias sobre múltiples otros usos posibles. Muchos tradicionales han desaparecido por existir otras opciones (fiebres, tétanos...). Muchos nuevos están siendo estudiados y experimentados (cáncer, sida).

## Mayores Usos del Aceite de Copaiba

- Para aliviar y sanar toda clase de males de la piel y de los tejidos externos: heridas, llagas, quemaduras, erisipela; soriasis, eczema, hongos, dermatitis; piel reseca, arrugas, picaduras de insectos, etc.
- Se emplea tradicionalmente aplicando con regularidad gotas del aceite sobre la parte afectada. En casos más graves, se calienta el aceite hasta el grado que el paciente soporte para acelerar la penetración (normalmente lenta). Otras modalidades consisten en incorporar (como productos de laboratorio o en forma casera) un poco de aceite de copaiba en jabones, champús, cremas de cuidados diarios de la piel, repelentes.
- Para tratar úlceras estomacales o intestinales, gastritis o indigestiones.
- Las tres modalidades comunes son:
  - el tratamiento intensivo, con varias tomas diarias, en casos de males agresivos;
  - el tratamiento regulador (gastritis, estreñimiento...), con una toma diaria en la mañana en ayunas;
  - la toma preventiva, antes de comer probables excesos en la comida o la bebida.
- Para mejorar la circulación de la sangre. Se emplea el tratamiento regulador con una toma diaria.
- Para varíces, se pueden realizar masajes con aceite caliente, puro o mezclado con aceites esenciales
- Para mejorar las vías respiratorias y la garganta y coadyuvar en bronquitis y amigdalitis.  
(Existen referencias de uso para el asma)
- Al uso clásico tomando unas gotas diarias se agrega la posibilidad de toques en la garganta (aceite de copaiba mezclado con miel de abeja).
- Para ayudar a curar enfermedades íntimas de mujeres y hemorroides de los varones.
  - El aceite se aplica mezclado con agua (caliente o tibia) en forma externa. Para las mujeres se recomienda hacer lavados íntimos o baños en caso de alguna enfermedad.
  - Para los varones se usa los baños de asiento para mejorar las hemorroides.
- Además, hay referencias sobre múltiples otros usos posibles. Muchos tradicionales han desaparecido por existir otras opciones (fiebres, tétanos...). Muchos nuevos están siendo estudiados y experimentados (cáncer, sida).

## Mayores Usos del Aceite de Copaiba

- Para aliviar y sanar toda clase de males de la piel y de los tejidos externos: heridas, llagas, quemaduras, erisipela; soriasis, eczema, hongos, dermatitis; piel reseca, arrugas, picaduras de insectos, etc.
- Se emplea tradicionalmente aplicando con regularidad gotas del aceite sobre la parte afectada. En casos más graves, se calienta el aceite hasta el grado que el paciente soporte para acelerar la penetración (normalmente lenta). Otras modalidades consisten en incorporar (como productos de laboratorio o en forma casera) un poco de aceite de copaiba en jabones, champús, cremas de cuidados diarios de la piel, repelentes.
- Para tratar úlceras estomacales o intestinales, gastritis o indigestiones.
- Las tres modalidades comunes son:
  - el tratamiento intensivo, con varias tomas diarias, en casos de males agresivos;
  - el tratamiento regulador (gastritis, estreñimiento...), con una toma diaria en la mañana en ayunas;
  - la toma preventiva, antes de comer probables excesos en la comida o la bebida.
- Para mejorar la circulación de la sangre. Se emplea el tratamiento regulador con una toma diaria.
- Para varíces, se pueden realizar masajes con aceite caliente, puro o mezclado con aceites esenciales
- Para mejorar las vías respiratorias y la garganta y coadyuvar en bronquitis y amigdalitis.  
(Existen referencias de uso para el asma)
- Al uso clásico tomando unas gotas diarias se agrega la posibilidad de toques en la garganta (aceite de copaiba mezclado con miel de abeja).
- Para ayudar a curar enfermedades íntimas de mujeres y hemorroides de los varones.
  - El aceite se aplica mezclado con agua (caliente o tibia) en forma externa. Para las mujeres se recomienda hacer lavados íntimos o baños en caso de alguna enfermedad.
  - Para los varones se usa los baños de asiento para mejorar las hemorroides.
- Además, hay referencias sobre múltiples otros usos posibles. Muchos tradicionales han desaparecido por existir otras opciones (fiebres, tétanos...). Muchos nuevos están siendo estudiados y experimentados (cáncer, sida).