



# Metodología de Extensión Rural ProRural

Acompañamiento técnico  
para una ganadería sostenible

**Publicado por:**

Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Domicilios de la Sociedad  
Bonn y Eschborn, Alemania

Calle 125 # 19 – 24  
Bogotá, Colombia  
T +57 432 3550  
E [pedro.valderramasalazar@giz.de](mailto:pedro.valderramasalazar@giz.de)  
I <https://www.giz.de/en/es/colombia>

---

Esta publicación es apoyada por el proyecto/programa ProRural que está siendo implementado por la Cooperación Alemana para el Desarrollo (GIZ) GmbH y sus contrapartes colombianas, por encargo del Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania. Las ideas vertidas en imagen y texto son responsabilidad exclusiva de las y los autores, para cualquier duda o aclaración relacionada con el contenido, favor remitirse directamente a los mismos.

## Contenido

.....	1
<b>Introducción .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Extensión rural: Un enfoque sistémico y territorial .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Cinco pilares para una intervención integral.....</b>	<b>6</b>
<b>3. El ciclo del servicio de extensión.....</b>	<b>9</b>
<b>4. La planificación predial y Plan de Mejora: corazón metodológico .....</b>	<b>12</b>
<b>5. Formación individual y colectiva y redes de aprendizaje con las familias ganaderas .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Planes de extensión .....</b>	<b>15</b>
<b>7. Seguimiento, evaluación y mejora continua.....</b>	<b>16</b>
<b>8. Conclusión: una apuesta transformadora.....</b>	<b>16</b>

## Introducción

En las regiones del sur del Meta y norte del Caquetá, donde convergen históricamente condiciones de marginación social, pobreza rural, baja institucionalidad, amplias brechas en equidad de género, carencias sentidas en el relevo generacional, alta conflictividad y alta presión sobre los ecosistemas naturales, la implementación de una estrategia integral de extensión rural se vuelve un imperativo para transformar las prácticas productivas ganaderas y construir enfoques integrales que promuevan la inclusión, la resiliencia comunitaria y la sostenibilidad ambiental, para así asegurar mejor un desarrollo sostenible regional.

En este contexto, el Proyecto ProRural, de la Cooperación entre Alemania y Colombia, ha desarrollado una metodología de extensión desde septiembre de 2023, que responde a esta realidad territorial, integrando conocimientos técnicos, estrategias pedagógicas y herramientas de planificación participativa. Este documento presenta los fundamentos, componentes y resultados de esta metodología, con base en el proceso de validación desarrollado durante el primer semestre de 2025.

Los municipios de intervención de ProRural fueron: La Macarena, Vistahermosa, Puerto Rico y Mesetas en el departamento del Meta y La Montañita, El Paujil, Puerto Rico y San Vicente del Caguán en el departamento del Caquetá. El servicio ha sido prestado por un equipo de 17 personas de la Consultora GOPA en ProRural. Cada extensionista de campo ha tenido a su cargo capacitar, asesorar y acompañar a 45 familias en promedio atendiendo 318 familias en Meta y 266 en Caquetá.

El equipo de extensión ha tenido un intercambio permanente con los demás miembros del Equipo GOPA y de ProRural que trabajan en el fomento de los Acuerdos Cero Deforestación, la capacitación y fortalecimiento de competencias de extensión rural de profesionales, tecnólogos y técnicos ligados al sector agropecuario de la región, la promoción de la conservación, la biodiversidad y la restauración de bosques en la zona de intervención, el mejoramiento de los procesos de trazabilidad bovina y ambiental, en relación a la deforestación, la calidad de la leche, la sanidad, la planificación y empresarización de las familias ganaderas y el apoyo en propuestas de mejora de la política de ganadería sostenible.

## 1. Extensión rural: Un enfoque sistémico y territorial

Inspirada en el enfoque de la Ley 1876 de 2017, que define la extensión agropecuaria como un servicio público integral y descentralizado, la metodología del Proyecto ProRural va más allá de la asistencia técnica convencional. Plantea un modelo de intervención que articula dimensiones productivas, ambientales, económicas, sociales y de política pública. La finca ganadera es abordada como un sistema complejo donde interactúan múltiples factores, y su transformación requiere no solo conocimientos técnicos en ganadería de doble propósito, conservación del bosque, agua y suelo, mercado de la leche y la carne, equidad de género sino procesos pedagógicos, de participación familiar, de construcción colectiva e incidencia institucional y empresarial.

El *enfoque sistémico* permite articular diversas dimensiones del desarrollo rural sostenible y promueve una comprensión integral del territorio, de los procesos productivos y del entorno social de las y los pequeños ganaderos. Este enfoque no se limita a observar elementos aislados, sino que comprende la finca ganadera como un sistema complejo, donde interactúan factores ecológicos, económicos, sociales, culturales y técnicos. Aplicado al contexto de la ganadería sostenible, el enfoque sistémico permite entender las jerarquías e interacciones de los diferentes subsistemas que componen el sistema y cómo las decisiones y prácticas productivas afectan y son afectadas por la salud animal, el manejo del suelo y del agua, los ingresos familiares, el acceso a servicios técnicos y financieros, el conocimiento local y los objetivos de vida del productor y su familia. Esta visión integradora es clave para identificar las verdaderas causas de los problemas y construir soluciones que sean coherentes con la realidad de cada predio.

Desde esta perspectiva, el extensionista rural cumple un rol estratégico como facilitador de procesos de reflexión, aprendizaje y toma de decisiones. Su tarea no se limita a la transferencia de tecnologías, sino que consiste en acompañar a las familias ganaderas en el análisis de su sistema de producción, en la identificación de oportunidades de mejora y en la implementación de acciones adaptadas a sus condiciones específicas y de inyectar nuevas ideas para que su producción se enmarque y gestione desde una visión armoniosa.

El enfoque sistémico también facilita la retroalimentación periódica del proceso de extensión, ya que permite establecer mecanismos de seguimiento

participativo, valorar los avances de manera integral y ajustar las estrategias de intervención en función de los cambios observados en el sistema. De este modo, se fortalece la capacidad de aprendizaje continuo tanto de los productores como de los propios servicios de extensión, promoviendo un modelo más dinámico, pertinente y sostenible.

Los *principales actores* que dinamizan la metodología son: a) las familias ganaderas, seleccionadas por su disposición al cambio y su vínculo como proveedores de pequeñas y medianas empresas transformadoras de productos lácteos, como aliadas en la compra de leche de mejor calidad y promotoras de la implementación de prácticas sostenibles; b) los extensionistas rurales, con rol formador, técnico y facilitador entre los objetivos del proyecto y las familias; c) las instituciones públicas y privadas de apoyo técnico y financiero, que actúan en la región y d) las instituciones de la Cooperación Internacional, que garantizan el diálogo territorial y el seguimiento estratégico.

Entre las instituciones que han brindado apoyo y una permanente relación con el desarrollo de ProRural sobresalen: el Servicio Nacional de Aprendizaje - SENA, Federación Nacional de Ganaderos - FEDEGAN, los Comités de Ganaderos Departamentales, Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria - AGROSAVIA, Instituto Colombiano Agropecuario - ICA, la Agencia de Desarrollo Rural- ADR, La Corporación para el Desarrollo Sostenible del área de Manejo Especial La Macarena, CORMACARENA, CORPOAMAZONIA, FINAGRO, BANCO AGRARIO, BANCOLOMBIA, UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA y las Secretarías de Agricultura y Desarrollo Rural y Secretaría de Ambiente. De la Cooperación Internacional se ha cooperado con otros proyectos de la Agencia de Cooperación Alemana para el Desarrollo Internacional – GIZ como ProBosques y Paz Diversa, igualmente con proyectos como Visión Amazonía, Biocarbono y de USAID que operaban en la región: Nuestra Tierra Prospera, Agricultura sostenible y Finanzas para la Equidad.

## 2. Cinco pilares para una intervención integral

La intervención y acompañamiento a las familias ganaderas se estructura a través de cinco pilares temáticos que orientan la acción del servicio de extensión y permiten abordar la complejidad de los paisajes y los sistemas ganaderos:

**1) Mercado y estrategias comerciales:** Se fortalece la capacidad de análisis económico y de inserción en mercados diferenciados, promoviendo prácticas

de calidad e inocuidad, de no deforestación, de diversificación productiva y el cumplimiento de compromisos como los Acuerdos Cero Deforestación y de seguimiento a la red de proveeduría. Se capacita a los productores en finanzas rurales, análisis de precios, importancia de la toma, registro y análisis de datos, gestión de costos e identificación de oportunidades de valor agregado. Asimismo, se fomenta la relación proveedores - empresa transformadora, conociendo mejor los requisitos de calidad que requieren las empresas de transformación de leche y se capacita y acompaña en procesos de asociatividad. Se motiva la necesidad de conocer los datos sobre precios de leche y queso en el mercado local y en mercados mayoristas y su utilidad, para la adecuación de los planes de negocio de la finca a estas condiciones. Se capacita y difunde información sobre la existencia de incentivos como "pagos por servicios ambientales PSA", que pueden incrementar los ingresos y se capacita sobre el sentido de los Acuerdos Cero Deforestación.

**2) Gestión integral de la finca:** La o el extensionista parte de un diagnóstico de la finca y de las expectativas de la familia ganadera y se decide sobre un plan inicial de actividades de capacitación, asesoramiento y acompañamiento. Se impulsa el uso de registros técnicos, el análisis de indicadores de productividad, la interpretación de variables ambientales y sociales, y la toma de decisiones informadas, promoviendo un manejo racional de recursos e infraestructura. Se introducen herramientas como las telarañas de evaluación predial (Batería de Indicadores), tableros de campo, inventarios y flujogramas productivos y visitas de seguimiento de las mejoras acordadas. También se orienta la mejora de instalaciones con criterios de eficiencia y bienestar animal.

Los contenidos principales de la capacitación y asesoría se dan sobre: la importancia de la planificación predial, en cómo se realiza el levantamiento del polígono de la finca, utilizando cartografía social y luego herramientas digitales, métodos para hacer aforos, conservación e identificación de los usos del suelo, mejora de producción de forraje con base en gramíneas, leguminosas y especies arbustivas y arbóreas nativas o naturalizadas; prácticas de pastoreo racional, mejora genética, suplementación estratégica con sal mineralizada, henolaje, bloques nutricionales y silo, mejoramiento de las prácticas de ordeño BPO, prácticas de lavado y desinfección de utensilios, manejo y uso de medicamentos veterinarios, uso y manejo eficiente del recurso hídrico con acueducto ganadero, manejo y cría de terneras y terneros, mejoras en el transporte y almacenamiento de la leche, en la implementación y manejo de registros ganaderos y en el aprovechamiento sostenible de la biodiversidad La

metodología incorpora la evaluación financiera básica, y el uso de presupuestos.

**3) Conservación ambiental:** basado en compromisos del país en reducción de emisiones de Gases de Efecto Invernadero – GEI, de no Deforestación y ampliación de la frontera agrícola, del uso sostenible de los bosques y su biodiversidad y de compromisos desde el sector ganadero con instrumentos como las Acciones de Mitigación Nacionalmente Apropriadas (NAMA y el deseo de aportar a indicadores globales en naturaleza positiva y principios de ganadería sostenible. Se incentiva la protección de fuentes hídricas a nivel predial con direccionamiento a funcionalidad de paisaje, la cosecha de agua con infraestructuras de fácil acceso y manejo, la recuperación, rehabilitación y procesos de restauración ecológica. En ellas es vital el mantenimiento de áreas boscosas, incluyendo franjas de bosques riparios alrededor de los nacimientos de agua y reconectar relictos de bosques prediales y vecinales.

Igualmente, la salud del suelo ha sido priorizada como medio de mejora productiva a través de la fertilidad de los suelos con la promoción de bio preparados y microorganismos eficientes. Asimismo, se promociona la generación de servicios ecosistémicos, como parte del modelo productivo con actividades de restauración pasiva, la reforestación con especies nativas bajo sistemas silvopastoriles con la instalación de cercas vivas, setos forrajeros y árboles dispersos en potrero, la construcción de abrevaderos seguros y la implementación de corredores biológicos con especies maderables, de sombra, de producción de leña, de floración, entre otros.

Además, se incorporan conceptos como las áreas de amortiguación frente a las áreas de conservación y producción, el monitoreo de biodiversidad local y la compensación ambiental voluntaria. Estas actividades aportan a los resultados obtenidos del estudio de paisaje ganadero de la región de intervención, que orientó las acciones prediales bajo el marco de planificación territorial y la comprensión de las interacciones entre los sistemas comunitarios instalados, los ecosistemas, cuencas y subcuencas presentes y la responsabilidad que cada vecino tiene en el mantenimiento de estos.

Por otro lado, es importante concientizar sobre como los cambios que vendrán con el aumento forestal tras la conservación y manejo de los bosques pueden mejorar el hábitat de las especies silvestres, pero que a su vez requieren prepararse para disminuir el riesgo ante (accidentes ofídicos, resolución de conflictos con grandes felinos, mamíferos voladores, entre otros), los cuales

aportan positivamente a la naturaleza pero requieren de mayor control dentro de las instalaciones productivas que eviten daños a los animales manejados en las explotaciones pecuarias y las familias.

**4). Equidad de género y relevo generacional:** Se promueve la participación de mujeres y jóvenes en la toma de decisiones, el liderazgo familiar y comunitario, y el acceso a oportunidades económicas y formativas. Una práctica positiva y recomendada en los talleres de validación fue la de impulsar la elaboración de *planes de vida* y acompañar más a las mujeres en sus posibilidades de desarrollo y en motivar su *participación activa y de liderazgo en las asociaciones y organizaciones comunitarias*. Desde esta premisa, es necesario promover talleres donde se discutan los roles de la mujer y los jóvenes y la forma de retribuir su trabajo y participar en los beneficios, así como las tareas motivantes para los jóvenes en el desarrollo de la finca.

Motivar la participación de la mujer en el monitoreo del ordeño a través de la organización de concursos de mujeres fue gratificante, para destacar sus roles en la producción y promover su participación y la de los jóvenes en las capacitaciones sobre mercado, gestión de la finca y conservación. Ideal será planear que dentro del equipo de extensión se pueda nombrar a una persona encargada de los planes de vida y los temas de equidad de género bajo un marco de gestora social y comunitaria.

**5) Apropiación de políticas públicas:** Se busca empoderar a las familias para acceder a incentivos, aplicar a programas de fomento y ejercer sus derechos como actores del desarrollo rural. Se desarrollan módulos sobre normatividad rural, se presta asistencia técnica para la formulación de proyectos y se promueve la participación en espacios de planeación local. Se facilita el acceso a plataformas digitales para trámites y se capacita en lectura crítica de planes de desarrollo y ordenamiento territorial. Los contenidos de las capacitaciones y la difusión deben orientarse entre otros a la normatividad sobre ganadería sostenible, lucha contra la deforestación, normatividad ambiental y para Meta Ley de AMEM (Área de Manejo Especial de La Macarena).

### **3. El ciclo del servicio de extensión**

El servicio de extensión rural debe organizarse por fases claramente definidas, que permiten una adecuada planificación, ejecución y evaluación del proceso. A continuación, se presentan las fases recomendadas:

## 1). Fase de Preparación

Esta etapa implica el diseño y formulación del proyecto de extensión rural, ya sea como una iniciativa independiente o como componente dentro de un proyecto de desarrollo rural más amplio, como ha sido el caso del Proyecto ProRural. Las actividades clave incluyen:

- *Formulación del proyecto:* Debe incluir objetivos y resultados esperados con sus respectivos indicadores, justificación, metodología, cronograma de actividades y presupuesto.
- *Aprobación institucional:* El proyecto debe ser formalmente aprobado y ubicado dentro del organigrama institucional correspondiente.

## 2). Fase de Aprestamiento

Esta fase corresponde a la organización y preparación del equipo técnico para iniciar la ejecución. Comprende las siguientes acciones:

### - *Conformación del equipo de extensión:* Comprende:

- Selección del responsable del servicio. *Los criterios de selección del personal* son: Experiencia en extensión rural, conocimiento del territorio (idealmente personal oriundo de la región), habilidades de comunicación, liderazgo, formación académica y buenas referencias.
- Nombramiento del coordinador de campo y de los extensionistas.
- El equipo ideal debe ser *multidisciplinario y multinivel*, incluyendo perfiles como médicos veterinarios, zootecnistas, ingenieros agrónomos, administradores agropecuarios, técnicos agropecuarios, así como profesionales en ciencias sociales con enfoque de género, trabajo con comunidades y comunitario con familias rurales.
- La estructura del equipo dependerá del diagnóstico socio-productivo previo, la cobertura geográfica, el número de familias a atender y los recursos disponibles. Una densidad comúnmente utilizada es: 1 extensionista por cada 40 familias, 1 coordinador por cada 8 extensionistas y 1 experto como responsable regional del servicio.

### - *Capacitación del equipo:* La capacitación debe comenzar durante la fase de aprestamiento y continuar durante la ejecución.

Se debe diseñar un programa formativo que contemple:

- Objetivos y contenidos del proyecto de extensión.
- Valores, normas y políticas de la institución ejecutora.
- Marco institucional y políticas públicas de extensión rural.

- Metodología de trabajo y enfoque territorial.
- Características sociales, económicas, ambientales y políticas de la región.
- Uso de herramientas digitales y sistema de monitoreo.
- Roles y responsabilidades del equipo, incluyendo mecanismos de autocontrol y evaluación.
- Profundización en los cinco pilares del sistema de extensión y sus interacciones.
- Condiciones habilitantes para la participación de las familias beneficiarias.

- *Planeación operativa*: Comprende la formulación de los planes semestrales de extensión, asignación de responsabilidades y organización del cronograma de trabajo.

- *Sistema de monitoreo*: En esta fase se define el proceso de monitoreo. Acorde a los distintos niveles: indicadores de objetivo, indicadores de resultados, indicadores de ejecución de actividades y de riesgos identificados. Se deben establecer los pasos a seguir en la obtención, el flujo, la frecuencia, el almacenamiento, el análisis y la difusión de la información sobre los avances en los diferentes pilares, sobre los riesgos y sobre las medidas de mejora planteadas. También se debe definir qué herramientas digitales se van a utilizar colectar, almacenar y difundir la información. Además, se debe establecer el proceso de almacenamiento y seguimiento de la información y clarificar el proceso de contratación o compra de los elementos indispensables, para poder iniciar con claridad el trabajo de extensión y de procesos de capacitación y asesoría a grupos diferentes a las familias ganaderas. Es vital tener en cuenta la actualización de Apps adecuadas para el seguimiento de la ganadería, el levantamiento de la información cartográfica (ej.: Avenza, Field Tracker) y el almacenamiento y recuperación de datos como ODK, entre otros.

### *3). Fase de Ejecución y Seguimiento*

Esta fase corresponde a la puesta en marcha del servicio y al monitoreo continuo del avance y resultados. Es fundamental adaptar estas tareas al contexto territorial y socio productivo en que se desarrolla el servicio. Incluye las siguientes actividades principales:

- *Capacitación y socialización*: Informar a las comunidades beneficiarias sobre los objetivos, alcances y metodologías del proyecto, así como fortalecer sus capacidades técnicas.
- *Implementación de acciones*: Ejecución de las estrategias establecidas en el plan de extensión, adaptándolas al contexto local.

- **Gestión de recursos:** Administración eficiente de los recursos humanos, materiales y financieros disponibles.
- **Acompañamiento técnico:** Provisión de asistencia técnica directa y constante a las familias, garantizando la implementación efectiva de las prácticas promovidas.
- **Monitoreo participativo:** Evaluación continua del avance del proyecto mediante el seguimiento a indicadores, registro de la participación de los beneficiarios, análisis de los resultados en el sistema de monitoreo, y recolección de opiniones y retroalimentación para realizar ajustes oportunos.

#### *4). Fase de Validación*

La validación consiste en verificar la idoneidad, eficacia y pertinencia de la metodología aplicada en el servicio de extensión rural. Es una fase clave para impulsar un proceso de mejora continua y asegurar que las estrategias implementadas: Cumplan con los estándares de calidad estipulados, sean pertinentes para las necesidades de los beneficiarios, minimicen los riesgos en su ejecución y optimicen el uso de los recursos disponibles.

## **4. La planificación predial y Plan de Mejora: corazón metodológico**

La fase de planificación predial es el eje estructurante de la metodología. Esta etapa permite integrar los cinco pilares mediante un ejercicio participativo y pedagógico en el que la familia ganadera diagnostica su situación actual, define objetivos de mejora y construye un Plan de Mejora Predial.

La metodología para la elaboración del *plan de mejora* incluye los siguientes pasos:

- 1) Diagnóstico inicial: Evaluación de las condiciones biofísicas, prácticas productivas actuales, uso del suelo, fuentes de agua, distribución espacial de potreros, bosques y humedales, situación financiera, dinámica familiar, roles de género y proyecciones futuras
- 2) Análisis de sostenibilidad con base en estudios de paisaje ganadero y herramientas digitales (Geo Visor, tableros de indicadores y datos de conectividad y funcionalidad de los bosques).
- 3) Aplicación de herramientas como cartografía social, estudio del paisaje ganadero y esquema de telaraña para indicadores clave, agrupados de acuerdo a los 5 pilares de la metodología.

- 4) Elaboración de mapas actuales y deseados del predio o finca (este bajo un marco de guía y ayuda que sugiera los cambios prioritarios a realizar).
- 5) Ejecución de un análisis FODA de la finca con base en la información colectada.
- 6) Definición de objetivos y metas realistas en producción, ingresos, calidad, sostenibilidad, género y participación.
- 7) Estrategias de implementación: Diseño de acciones concretas derivadas del trabajo con los 5 pilares de extensión definidos anteriormente. Como el análisis del mercado, establecimiento de sistemas silvopastoriles, protección de fuentes hídricas, diversificación de cultivos, reconocimiento de la mujer y los jóvenes, organización comunitaria, entre otros.
- 8) Intercambio de experiencias y conocimiento con otros productores, las visitas a fincas piloto, que vienen realizando cambios bajo otros procesos generan motivación y deseo de planificar, organizar e invertir.
- 9) Cálculo del margen bruto, valor presente neto, relación beneficio/costo y otros indicadores financieros.
- 10) Documentación y validación: Elaboración del documento final con el plan y el mapa de la finca deseada, validación con la familia y entrega del documento.

El Equipo de extensión deberá tener en cuenta las dificultades y riesgos del proceso, de acuerdo a las condiciones específicas del territorio de intervención. Se pueden enfrentar dificultades como: Falta de información técnica y climática, limitaciones financieras, ausencia o difícil acceso a incentivos y créditos, alta variabilidad de precios de productos e insumos, condiciones de violencia y extorsión, resistencia al cambio, retos ambientales y de infraestructura, entre otras.

El plan se desarrolla en una fase donde ya se ha desarrollado suficiente confianza y se ha adelantado una etapa de capacitación. Con estas condiciones ya existen conocimientos y experiencias para desarrollar el plan de mejora o plan estratégico de la finca. Luego el extensionista apoya la ejecución, valida periódicamente los avances y apoya a la ganadera o al ganadero a realizar las adaptaciones necesarias según los resultados obtenidos. En el marco de la planificación predial se estimula la reflexión crítica sobre la capacidad instalada, los escenarios climáticos y los cambios en el entorno socioeconómico.

## 5. Formación individual y colectiva y redes de aprendizaje con las familias ganaderas

Las actividades grupales son esenciales para reforzar conocimientos, fomentar la cooperación y promover el intercambio de experiencias. Entre ellas destacan:

- **Visitas del extensionista a la familia ganadera:** Una visita de un extensionista a una familia atendida es un encuentro clave para conocer en detalle las condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales de la familia y su entorno. Mediante la visita se evalúan necesidades y expectativas, se generan y fortalecen las relaciones de confianza, brindan apoyo, asesoría y transferencia de conocimientos.

Para que la visita sea efectiva, es importante considerar varios factores: *Planeación previa*: Definir objetivos claros, temas a tratar y expectativas tanto del extensionista como de la familia; *comunicación efectiva*: Escuchar activamente, respetar costumbres y utilizar un lenguaje claro y accesible; *participación activa*: Involucrar a la familia en el proceso, promoviendo el diálogo y la toma de decisiones conjunta y *seguimiento y evaluación*: Registrar los acuerdos tomados y remitirlos al sistema de monitoreo, establecer compromisos y definir acciones de seguimiento. El éxito de la visita radica en la capacidad del extensionista para adaptarse a las necesidades de la familia y generar un impacto positivo.

- **Planes de vida.** Es una herramienta psicosocial que permite a las personas visualizar, estructurar y orientar su desarrollo personal, profesional y comunitario a lo largo del tiempo. En el contexto de la extensión rural, esta herramienta cobra especial relevancia, ya que ayuda a los individuos y comunidades rurales a definir metas claras, identificar recursos disponibles y diseñar estrategias para mejorar su calidad de vida. El plan de vida no solo organiza acciones concretas, sino que también fortalece el sentido de identidad, propósito y autonomía de las personas, promoviendo la resiliencia frente a desafíos del entorno rural. Además, facilita la toma de decisiones informadas y fomenta el compromiso con procesos de desarrollo sostenible, integrando aspectos económicos, sociales y ambientales en la planificación.
- **Escuelas de campo:** Metodología participativa basada en el aprendizaje vivencial. Los productores observan, experimentan, discuten y sistematizan lo aprendido. Se han desarrollado manuales temáticos por eje de trabajo.

- **Parcelas demostrativas:** Espacios instalados en fincas modelo donde se aplican y visibilizan prácticas sostenibles, promoviendo la adopción de las tecnologías. Son visitadas regularmente y analizadas por grupos de productores.
- **Giras de estudio:** Visitas organizadas a experiencias exitosas dentro o fuera del territorio. Permiten ampliar horizontes, fortalecer la motivación y generar redes.
- **Eventos comunitarios:** Concursos de innovación rural, ferias de buenas prácticas, celebraciones de logros y encuentros de jóvenes rurales. Estos espacios visibilizan el progreso técnico y social de las familias participantes y permiten difundir el valor del desarrollo sostenible y el papel de la ganadería en ese proceso.
- **Materiales multiformato:** Videos tutoriales, cuñas radiales, guías impresas, plataformas virtuales y redes sociales para ampliar el alcance y reforzar los aprendizajes. En internet se cuenta con una biblioteca digital sobre extensión, capacitación y asesoría técnica rural en expansión. Debe ser utilizada y compartidos los resultados de búsqueda entre los extensionistas.
- **Reflexión con Jóvenes:** Espacios con los hijos (as) de las familias ganaderas para fomentar el empalme generacional; estos niños, niñas y jóvenes estudian en las Instituciones Educativas Rurales de la zona de intervención.

## 6. Planes de extensión

El plan de extensión es la hoja de ruta que organiza y pone en marcha las actividades diseñadas para promover transformaciones sostenibles en los sistemas de producción ganadera de pequeños productores, a partir del enfoque sistémico. Este plan se construye participativamente y parte del análisis integral de la situación de las y los ganaderos y su entorno, identificando sus necesidades, potencialidades, prioridades y dinámicas locales y teniendo en cuenta la metodología aprobada a utilizar.

El plan define los objetivos, estrategias, instituciones a articular, metodologías, temas, recursos y cronograma de las acciones de extensión, como las visitas a las familias, eventos grupales en campo o en talleres e intercambios de experiencias. Además, establece mecanismos de seguimiento, evaluación y ajuste continuo, reconociendo que el cambio hacia la sostenibilidad es un proceso dinámico, influenciado por múltiples factores internos y externos al sistema ganadero.

Los Planes de extensión se deben planificar y evaluar para cada período indicado por el Proyecto. Los resultados del plan de extensión tienen un

seguimiento constante de los responsables. Se documentan en el sistema de información establecido por el proyecto y se retroalimentan en cuanto a su cumplimiento y sus efectos en los Comités Consultivos establecidos a nivel regional.

## **7. Seguimiento, evaluación y mejora continua**

El proceso metodológico incluye un sistema de monitoreo flexible, que combina registros de visitas a las familias para identificar problemas y avances, dar recomendaciones y recabar informaciones sobre indicadores clave, observaciones cualitativas, tableros de control y herramientas digitales. Se deben desarrollar modelos de visualización de resultados y diferentes tableros de control regionales accesibles.

Se promueve la construcción de tableros prediales, donde la familia visualiza de forma sencilla los avances, dificultades y próximos pasos. El extensionista alimenta un sistema regional que permite consolidar la información a nivel territorial y retroalimentar la estrategia.

El monitoreo no es solo un ejercicio de control, sino una estrategia de análisis y aprendizaje colectivo, y de toma de decisiones. Se deben organizar semestralmente Comités Consultivos con el propósito de obtener retroalimentación de las y los ganaderos y de las instituciones locales. Los resultados de estos talleres se analizan, se identifican nudos críticos y proponen ajustes operativos y estratégicos.

## **8. Conclusión: una apuesta transformadora**

La metodología de extensión rural del Proyecto ProRural ha demostrado ser pertinente, adaptable y útil en contextos de alta complejidad social, ambiental y productiva. Su validación con una muestra de las 584 familias ganaderas atendidas, el equipo de extensión del Proyecto, instituciones públicas, organizaciones privadas y cooperación internacional, ha permitido consolidarla como una herramienta eficaz para la transición hacia sistemas ganaderos sostenibles.

Su valor radica en combinar conocimiento técnico con herramientas pedagógicas, participación familiar, teniendo en cuenta la participación activa de la mujer y de los jóvenes, planificación estratégica, y sostenibilidad ambiental

con rentabilidad económica, promoviendo una visión integral del desarrollo rural. La planificación predial, como corazón del enfoque, permite integrar saberes, visiones y compromisos en un proceso de transformación que pone al productor en el centro del desarrollo.

Con base en estos aprendizajes, ProRural propone divulgar la metodología a las instituciones locales, regionales y nacionales. Su adopción por parte de las políticas públicas y su replicabilidad en otras regiones del país que enfrentan desafíos similares. Su implementación será un avance significativo para impulsar los cambios necesarios para lograr mayor bienestar de las familias ganaderas y un mejor tratamiento de los efectos negativos del cambio climático. un aliciente La extensión rural, entendida como educación transformadora en el territorio, es y seguirá siendo una pieza clave para el desarrollo rural sostenible de Colombia.