

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के लिये पी डी (PD) टूलकिट

समुदाय के साथ (पी डी) PD प्रक्रिया के चरणबद्ध
क्रियान्वयन की रिकार्डिंग पुस्तिका



चरण- 2



चरण- 3



चरण- 1



चरण- 5



चरण- 4

सकारात्मकता की ओर पॉज़िटिव डिवीयंस (PD) रिकॉर्ड प्रपत्र।

यह प्रपत्र आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को पॉज़िटिव डिवीयंस के प्रयासों को व्यवस्थित रूप से लिखने में मदद करता है ताकि आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सोचे गये परिणामों को प्राप्त कर समस्या से समुदाय को बाहर लाने में मदद कर सकें। PD रिकॉर्ड से दूसरी कार्यकर्ताओं को भी सीखने में मदद मिलेगी।

नोट- पॉज़िटिव डिवीयंस रिकॉर्ड भरने से पहले PD टूल को ध्यान से पढ़ें।

आइए पॉज़िटिव डिवीयंस प्रक्रिया द्वारा चरणबद्ध तरीके से किए गये कार्यों को इस प्रारूप की मदद से लिखते हैं-



चरण- 1 समस्या और अपेक्षित परिणाम तय करना

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता अपने द्वारा चुनी गई समस्या व अपेक्षित परिणाम को इस प्रारूप में लिखे-

समस्या

अपेक्षित परिणाम

चरण- 2 PD व्यक्ति या समूह/परिवार का चिन्हांकन

(क) आपके द्वारा चुनी गई समस्या से जुड़े उपलब्ध आँकड़े सरकारी रजिस्टर में खोजें और PD व्यक्तियों और परिवारों की पहचान करें और यह सुनिश्चित जरूर करें कि-

- जहां समस्या सबसे अधिक है उन्हीं के बीच में से PD व्यक्तियों या परिवारों का चिन्हांकन हो।
- PD व्यक्ति/ परिवार की और समस्या से जूझ रहे व्यक्तियों या परिवारों की सामाजिक व आर्थिक परिस्थितियाँ एक जैसी हो।
- एक से अधिक PD परिवार हो सकते हैं।
- यह ज़रूरी नहीं है कि PD परिवार एक आदर्श परिवार हो जिसने अधिकांश अपेक्षित सकारात्मक व्यवहारों को अपनाया हो।

(ख) चुनी हुई समस्या से जुड़े PD व्यक्ति /समूह /परिवार की निर्धारित परिभाषा के आधार लिखें-

चरण- 2 PD व्यक्ति या समूह/परिवार का चिन्हांकन

(ग) चिन्हांकन करने के बाद PD व्यक्ति /समूह /परिवार की जानकारी को निम्नलिखित प्रारूप में लिखें-

[illegible]

चरण- 3 अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों की खोज

अब जब आप PD व्यक्ति/समूह/परिवार को जानती है तो आप समस्या से जुड़े सवालों और आवलोकन की सूची के द्वारा पहचाने गए अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को निम्नलिखित प्रारूप में लिखें-

पहचाने गए अनकॉमन और सकारात्मक / प्रभावी व्यवहार

(गृह भ्रमण के दौरान भरे)

चरण- 4 सकारात्मक व्यवहारों को दूसरों द्वारा अपनाये जाने की योजना

अब आप PD व्यक्ति/समूह/परिवार के ऐसे अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को चुनें जो दूसरे परिवार आसानी से अपना सकें। अब इन व्यवहारों को दूसरों तक पहुँचाने के लिए योजना को इस प्रारूप में लिखें-

गतिविधि 1

कहाँ करेंगे:

कब करेंगे:

किसके साथ करेंगे:

सत्यापन और फ़ॉलो अप कैसे करेंगे

किसकी मदद की ज़रूरत होगी

चरण- 5 प्रगति को मापना और परिणामों का मूल्यांकन

अब आप PD के प्रयासों की प्रगति को मापने और परिणामों का मूल्यांकन करने के लिए निम्न प्रारूप का उपयोग करें-

गतिविधि 1 में क्या चुनौतियाँ आई:

गतिविधि कब पूरी हो पायी:

बदलाव का नियमित फ़ॉलो अप (कैसे और कब करेंगे):

चरण- 4 सकारात्मक व्यवहारों को दूसरों द्वारा अपनाये जाने की योजना

अब आप PD व्यक्ति/समूह/परिवार के ऐसे अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को चुनें जो दूसरे परिवार आसानी से अपना सकें। अब इन व्यवहारों को दूसरों तक पहुँचाने के लिए योजना को इस प्रारूप में लिखें-

गतिविधि 2

कहाँ करेंगे:

कब करेंगे:

किसके साथ करेंगे:

सत्यापन और फ़ॉलो अप कैसे करेंगे

किसकी मदद की ज़रूरत होगी

चरण- 5 प्रगति को मापना और परिणामों का मूल्यांकन

अब आप PD के प्रयासों की प्रगति को मापने और परिणामों का मूल्यांकन करने के लिए निम्न प्रारूप का उपयोग करें-

गतिविधि 2 में क्या चुनौतियाँ आई:

गतिविधि कब पूरी हो पायी:

बदलाव का नियमित फ़ॉलो अप (कैसे और कब करेंगे):

चरण- 4 सकारात्मक व्यवहारों को दूसरों द्वारा अपनाये जाने की योजना

अब आप PD व्यक्ति/समूह/परिवार के ऐसे अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को चुनें जो दूसरे परिवार आसानी से अपना सकें। अब इन व्यवहारों को दूसरों तक पहुँचाने के लिए योजना को इस प्रारूप में लिखें-

गतिविधि 3

कहाँ करेंगे:

कब करेंगे:

किसके साथ करेंगे:

सत्यापन और फ़ॉलो अप कैसे करेंगे

किसकी मदद की ज़रूरत होगी

चरण- 5 प्रगति को मापना और परिणामों का मूल्यांकन

अब आप PD के प्रयासों की प्रगति को मापने और परिणामों का मूल्यांकन करने के लिए निम्न प्रारूप का उपयोग करें-

गतिविधि 3 में क्या चुनौतियाँ आई:

गतिविधि कब पूरी हो पायी:

बदलाव का नियमित फ़ॉलो अप (कैसे और कब करेंगे):

चरण- 4 सकारात्मक व्यवहारों को दूसरों द्वारा अपनाये जाने की योजना

अब आप PD व्यक्ति/समूह/परिवार के ऐसे अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को चुनें जो दूसरे परिवार आसानी से अपना सकें। अब इन व्यवहारों को दूसरों तक पहुँचाने के लिए योजना को इस प्रारूप में लिखें-

गतिविधि 4

कहाँ करेंगे:

कब करेंगे:

किसके साथ करेंगे:

सत्यापन और फ़ॉलो अप कैसे करेंगे

किसकी मदद की ज़रूरत होगी

चरण- 5 प्रगति को मापना और परिणामों का मूल्यांकन

अब आप PD के प्रयासों की प्रगति को मापने और परिणामों का मूल्यांकन करने के लिए निम्न प्रारूप का उपयोग करें-

गतिविधि 4 में क्या चुनौतियाँ आई:

गतिविधि कब पूरी हो पायी:

बदलाव का नियमित फ़ॉलो अप (कैसे और कब करेंगे):

चरण- 5 प्रगति को मापना और परिणामों का मूल्यांकन

किन अनकॉमन और सकारात्मक व्यवहारों को अपनाया गया?

PD प्रक्रिया से अन्य व्यक्ति/ परिवारों में क्या बदलाव हुए?

नोट

[illegible]

नोट

[illegible]

QR Code

PD tutorial film/ पीडी ट्यूटोरियल फिल्म

Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

A2/18, 4th Floor, Safdarjung Enclave,
New Delhi – 110029 India,
I: www.giz.de